

卷首語

微笑面对生活

新启元公司 杨方

有很多人活得很累，过得很不快乐。其实，人只要生活在这个世界上，就会有很多烦恼。是痛苦还是快乐，这完全取决于一个人的内心。一个人如果不是战胜痛苦的强者，便是向痛苦屈服的弱者。试想一下，哪怕再重的担子，笑着也是挑，哭着也是挑，为何不使自己笑着去面对，即使再不顺的生活，只要微笑着撑过去了，那就是胜利。

记得自己刚进厂时，面对新的环境新的生活，心里充满了不适应。在困难面前畏首畏尾，犹豫着、困惑着，不敢向前迈一步。越是生怕发生这样或那样的问题，问题偏偏上门来访，等问题解决以后，在老员工的耐心分析下，回头想想，原来事情并没有自己想象的那么复杂，最主要的是看你当时是在困难面前低头还是勇往直前，只要以积极的心态去观察、去思考，就会发现，事实远没有想像中的那样糟糕。

生活的快乐与否，完全决定于个人对人、事、物的看法如何，因为一个人的态度往往决定了一个人一生的高度。当你认为自己注定贫穷，并且无可救药时，那么你的一生将会在穷困潦倒中度过；当你认为贫穷是可以改变的，你将会积极、主动地面对贫困。“心态决定我们的生活，有什么样的心态，就有什么样的人生”，这是领导在平时经常对我们说的一句话。面对人生的烦恼与挫折，最重要的是摆正自己的心态，积极面对一切，再苦再累，也要保持微笑，保持一个好的心态。

若没有苦难，我们会骄傲；没有挫折，成功不再有喜悦；没有沧桑，我们不会有同情心。因此，不要幻想生活总是那么圆满，生活的四季不可能只有春天。每个人的一生都注定要经历沟沟坎坎，品尝苦涩与无奈，经历挫折与失意。因此，在漫长的人生旅途中，生活如果都是两点一线般的顺利，就会如同白开水一样平淡无味。只有酸甜苦辣咸五味俱全才是生活的全部，只有悲喜哀痛七情六欲全部经历才算是完整的人生……

所以，从现在开始，学会微笑着面对生活，不要抱怨生活给了太多的磨难，不要抱怨生活中有太多的曲折，不要抱怨生活中存在的不公。

主 办

河北中捷石化集团

编委会主任

王振华

编委会副主任

刘国新

编委会主编

于国臣 张鹏

执行主编

朱振江

编委会委员

李树祥 朱卫华
李金玲 时倩倩
耿春梅 吴 梅
赵美琳 刘国正

2012年第5期(总第5期)

12月31日出版

投稿邮箱:hrgs8383@163.com
联系电话:13363178266

制版:沧州日报社数码图文中心

(内部刊物 免费交流)

01 卷 首 语

微笑面对生活

..... (杨 方)

04 人物春秋

精进管理者之白玉新篇 (朱振江)

06 心语链接

智慧之十:一尺不如一寸 (朱振江)

8 文苑艺林

在毕业十年的话 (孙 娜)

给生命化妆 (关志欣)

字谜 (邢恩期)

幸福的含义 (宋 亮)

母 亲 (王 肖)

我喜欢 (王 琳)

善待智慧成果 (白玉亮)

am staying here (张丽慧)

叠字回环诗 (李明哲)

中捷颂 (朱俊如)

成熟 从不抱怨开始 (杨 苗)

风 筝 (张风波)

至爱的诠释 (朱振江)

如何与人沟通 (姜金枝)

感悟之深 (吕俊荣)

学会宽容 (金海燕)

CONTENTS 目录

卞哥传奇	(杨国栋)
70后的小时候	(朱卫华)
体味高兴	(刘月玲)
杂 感	(张青松)
我是木匠 不需打铁	(韩 玮)
那时花开	(徐晓晖)
幸福是什么	(张 新)
凡事以忍让为怀	(白金忠)
这样的生活 别样的体会	(许 艳)

25 华韵之声

QHSE 体系推行感想	(王亚君)
记运行五部经理——性情中人毅哥	(孙国华)
培训感想	(王 晴)
实训感想	(胡铭艳)
实训感想	(刘艳红)
那些我们一起度过的日子	(冯 晓)
赞赞新启元	(田 晨)
我的 2012	(刘永亮)
如何做好工作提前计划才是硬道理	(况雨彤)
带着梦想起航	(张 伟)
再见 再也不见 2012	(杜洋洋)
杂谈——人的主动性	(邢桂霞)
加油站的生活	(曹 玥)
浅谈仪表的小信号切除	(马得草)

37 它山之石

浅谈仪表的小信号切除	(马得草)
------------	-------

38 八面来风

团队誓言

我宣誓：

忠实于我的祖国，
忠实于祖国的重要组成
——中捷石化
苍天之下一个不可分割的
伟大团队。
在这里，
人人享有真实和正义。
从现在起，我决心每日做到：
生产、创造、学习、成长，
并且学会分担，懂得分享，
以热情和爱抒写
激情燃烧的岁月篇章。



精进管理者之白玉新篇

——专访中捷石化集团华运运输公司总经理白玉新

□ 朱振江

坐落于花间雨公司的运输公交公司，厂容厂貌显得清洁整齐，这或许是“天地造人”，更应该说是“人造天地”，因为这样的环境不难使我想到经理白玉新的干练。他1998年进入中捷石化，当时的身份只是一名油罐车司机，直到2005年，他不得不离开自己心爱的罐车，因为当时的运输公司绝非他进厂时的规模，已拥有液

化气罐车18辆，客车11辆，油罐车25辆。兵多就要将广，运输公司为了很好的配套管理，成立了调度室，他出任运输公司调度长。直到2009年运输公司因其自身发展的需要进行了重组，白玉新被调入了华运运输有限公司出任经理。

2011年白玉新兼任瑞泰公交公司经理，谈到瑞泰公交公司的成立之初，白总感慨颇

多。一次次的申请过后，让他在焦急的等待中坐立不安，而如获至宝的批复后，又让他在寝食难安中迫不及待的四处取经、读经、用经，他不仅收购了当时教育局的四部校车，同时拿出230万元新购了5辆国标新型校车，以弥补当时校车使用严重不足的境况。为了用对经，用好经，白玉新仔细参照了近邻黄骅市的校车现状，

以“安全第一，服务至上”的运营宗旨完善了“具有中捷石化特色的校车管理体系”。在车辆保险上他不打折扣的上了全险，在收费标准上，他象征性的每人每次收费0.5元，在安全保障方面，他推出了“安心系统”，施行了划卡制，将学生的乘车用卡和学生家长的手机，以及司机座前的显示屏进行了捆绑，以防止学生在贪睡的情况下被误锁车内。如今的瑞泰公交公司，除了校车之外，已在黄骅和新区范围内开通了8条公交路线，为百姓的出行提供了极大的便利。

“公交公司的成立与咱王总超前的战略眼光分不开”，谈起这句话时，白玉新回忆起当时瑞泰公交公司成立时的背景。

公交公司在成立之前，黄骅和南大港都已经有了自己所属的公交公司，唯独中捷没有，正是由于中捷市场尚属空白的原因，沧运集团、中铁物流、沧州陆洋出租公司等企业的眼光都不约而同的看准了这

个有菜可做，但是还没有上桌的空盘。处于中捷霸主地位的中捷石化不等不靠，以王总为核心的集团高层领导迅速的精心组织人员，召开多次专题会议，一方面加紧市场调研，一方面与政府多个部门加强有效沟通，从实际行动上主动争取。

2012年顺新达出租汽车有限公司成立，首批花费550万元统一购入的50辆出租车正式进入了中捷的出租市场。值得一提的是，由白玉新提议，统一购入的出租车均采用油、气两用，在租车成本上不仅为车主细心考虑，在倡导环境保护上更是一步到位。

白玉新面对自身管辖之下，集运输、公交、出租为一体的实体公司，深感精细化管理的重要性。为了适应企业的科学发展，紧随集团公司大发展、快发展的需要，2012年他不惜重金聘请北京爱企华管理咨询有限公司张军博士莅临指导，对原有的管理架构进行了科学的梳理，在进一步的明

晰了管理流程，完善了岗位责任的同时，为公司的挖潜增效起到了有力的支撑。

“对内强化服务，对外开拓市场”，提到公司的未来，白玉新在言谈之间已然为其所在的公司勾勒出了一副强势发展的美景。

为了进一步占领市场，同时也为了给集团公司和周边炼油厂提供配套服务，他告诉我说，集团公司已在沿海高速中捷出口处购置了150亩的用地，一个崭新的货运仓储物流公司将会很快的应运而生。

2013年，由白玉新所在的公司与政府共同投资3000万元的中捷车站建设项目将陆续启动，届时园区百姓的候车环境将得到根本性改变，公交/出租/运输公司服务于社会的职能将得到实质性的落实。

短暂的访谈结束后，我除了心中洋溢这的那份激动，剩下的只有祝福，因为和所有的中捷石化人一样我爱我家——永远美丽的石化园。

(上接第7页)人类以其独有的智慧为世间创造了无数的奇迹，恰恰是这些奇迹镌刻下了一个又一个成功者的姓名，在这些成功者当中不乏有人是从失败中一路走来。他们行动高效，积极向上，在实践中不断摸索，以有限的生命探索无知

的领域。当年的大庆铁人王进喜，在恶劣的环境下创造了多少中国石油的奇迹。“有条件要干，没有条件创造条件也要干”的创业精神何尝不是个人成功的秘诀。不要再说环境不好，条件不够，也不要因为你拥有一点点的知识就沾沾自喜，那些

在不断行动中追求的人将会抛你至身后，一定要记住，在现实远离你初愿的同时，你的任何梦想都是不经风吹的肥皂泡。幻想总是一种漫长的期待，希望也总与失望相联，只有立即行动才是改变现实的唯一途径。

董事长心语：工作的本质不在知而在行，懂尺事之人未必就能做好寸事，尺寸相较，一尺不如一寸。



智慧之十：一尺不如一寸

□ 朱振江

天下事有难易乎？为之，则难者亦易矣；不为，则易者亦难矣。人之为学有难易乎？学之，则难者亦易矣；不学，则易者亦难矣。在有限的生命里，每个人所做得事情总是很多很多，难易之间的关键不是你对欲为之事了解了多少，而是你做了多少。现实生活中，我们每个人都要学会不时的提醒自己，永远

不要成为说话的巨人，行动的侏儒！

我们常常说凡事难则不易，易则不难，讲的就是知行结合，务实求进。一个人千万不要好高骛远，能力所不及的高度永远也不会超过你自己的想象。在实际工作中要想做得优秀其实很简单，只要懂得做正确的事，并最终将事情做好就

OK了。正确做事的关键取决于个人能力，但能力大小不是你知道的有多少，而是能够做好的有多少。在大事大非面前，我们并不缺少判断曲直的能力，往往也能够较好的把握自己，但是面对每天所接触的身边小事，我们所表现出的不是不知其可为，而是不愿为之。什么叫工作？看护一台机器，不出事

故，保障安全运行，算不算工作。当然要算，但工作的本质并非如此简单，若真是这样的话，“知”也苍白，“行”也器械。真正的工作总是与人、与事、与物，

有着千丝万缕的联系。与人，要想方设法的建立好关系，通过有效的工作沟通，达成工作上的合作伙伴。与事，要谨慎周密，形成正确的结果。与物，要

结成善缘，爱惜呵护。为了更好的理解工作的本质，我们不妨让将与人、与事、与物的关系列举一下。

与人	1、你是否以积极的心态接受领导所分配的工作。 2、你是否将自己的快乐分享给别人。 3、你是否愿意分担别人不愉快的心情。 4、你是否包容别人的缺点。 5、你是否有勇气主动的承担工作责任。 6、最终期望：融洽
与事	1、你是否100%的完成工作，并形成好的结果。 2、你是否只是以重复性的思维做重复性的事，工作不求创新。 3、你是否学会制定和整理工作计划。 4、你是否努力帮助身边的人做一些力所能及的事。 5、最终期望：融入
与物	1、你是否珍惜身边的一草一木。 2、你是否保护每一寸环境，不随地吐痰，不乱丢纸屑等。 3、你是否擦拭你的工作平台，以及你所操作的设备。 4、你是否养成节物的习惯，为企业节省电、水等资源等。 5、最终期望：融和
综合期望：工作的本质是通过做事而与环境达到身心相融的状态。	

对照之后，人人都可以反问自己，每天的工作是否都已经做好？

你也许会说：“哦，这么麻烦，我可没有时间去考虑。”

或者说：“哎，我可没有这个能力。”

要知道，其实工作的本质与时间和能力并没有太大的关系。出工不出力与出工出力的区别不是想的不同，懂得不同，而是前者做的少，后者做的多。在这个世界上，只有人去适应工作，而不是工作适应人。适应工作不是尝试，而是建立和达到一种人与环境融合的境界。到底什么是能力？能力源自于

你对所从事的工作究竟想做到什么程度，或者说对工作的结果已经做到了什么程度，只有你想做和愿意做时，知的半径才会逐渐扩大，行的脚步才会轻松有力。当一个人知行相结合时，他不由自主的变的越来越优秀，也会发现那些曾经看似条件不足的事情也能够做的顺手，没有了工作的抱怨、嫉妒、忧郁，心中所剩余的惟有对工作的快乐、向往和激情。通过不断的观察发现，跳槽群体中不乏持有高文凭，进入企业不久的年轻人，究其原因几乎都是因为环境所致。问题是什么样的环境才适应你呢？当环境

不会轻易为人所改变时，我们只能去适应环境，在适应的过程中做一名积极的行动者，因为只有行动才最有意义。还记得中学时学有一篇古文，一贫一富，两僧相较，贫者因行动而使富者感愧。

蜀之鄙有二僧：其一贫，其一富。

贫者语于富者曰：吾欲之南海，何如？

富者曰：子何恃而往？

曰：吾一瓶一钵足矣。

富者曰：吾数年来欲买舟而下，犹未能也。子何恃而往？

越明年，贫者自南海还，以告富者，富者有惭色。（下转第5页）



日子总是在忙忙碌碌中度过，丝毫没有留恋的痕迹。真的想停下来好好放松一下自己。好久没有上网了，打开自己的聊天群，人头攒动。大家都在讨论着高中同学十年聚会的事。转眼十年过去了，十年前的少男少女，而今已尽成为人父为人母了。在感慨岁月无情催人老的同时，一幕幕青涩青春的画面浮现在脑海里。

还记得：宿舍每每召开的激情澎湃的“卧谈会”，结果就是被教导处抓个正着。还记得：运动会时的奋力拼搏，只为班级的积分能高高在上。还记得毕业时留言本上那句句祝福的话语透着丝丝真诚。还记得：离校时同学间最后的拥抱是含着泪水。校园的操场上，有我们流连的脚印和欢声笑语。陈旧的教学楼里，留下我们青春的倩影。一个个熟悉的名字飞上心头，王..李..赵..张..，这些熟悉的名字在心间流动，渐渐流走变成了一首曾经的青春丽歌，也曾经青春年少，也曾年少轻狂，也曾有梦、有过理想。现在想来这一切离自己那么贴近，感觉一切都好像回到那个年代。那

写在毕业 十年的话

□ 新启元公司 孙娜

一段记忆里流逝的时光，它好像就在昨天，就在眼前，想起那时单纯而美好的友情，是多么珍贵，如陈年的酒，越酿越香。

弹指间，就一个十年过去了。在这十年里，我们忙工作、忙学业，都在试图改变着自己的生活。在这十年里，我们曾咀嚼过种种艰难困苦，品尝过成功的喜悦和快乐，但无论你漂泊在异地他乡，还是奋战在家乡故里，都改变不了我们之间一个朴素而真诚的称呼——同学，有这一点就足够了。茫茫人海我们擦肩而过时，能让我们心中一闪，这人是我们同学，这也许就是我的所求了。

光阴荏苒，日月如梭，年华似水流匆匆过，马上又是一年春暖花开。二零一三年，我们虽然仍天各一方，但依然沐浴在同一轮圆月之下，这是多么的幸运。时空的距离会让我们更加珍惜友谊，更加彼此思念。我也将这份思念深深埋在心里，时时回想陌生却又熟悉的声音，时时回忆熟悉却又陌生的面孔，让这一切终将变成我灿烂生命中的一朵永恒的浪花！

十年前的我，单纯，快乐，在自由的阳光底下穿行，穿一袭运动衣，手里抱着厚重的书，嘴角带着恬淡的笑容，十年前的你我仍然记得。时间的改变终究改变不了什么，真心决定一切。那时的我们一起，便永远不曾离开。有这一切，就够了。

给生命化妆

□ 新启元公司 关志欣

也许很多人没有珍爱过生命，或许在临近死亡的时刻才会吝惜活着的时光。因为，我看的是一些人在挥霍生命，他们熬夜是为了做一些毫无意义的事情，他们贪睡是因为熬夜过度不得不嗜睡。就这样浑浑噩噩的活，因此有些人的生命过程中就像一支日渐枯萎的花，直到谢落也无人观光。

我很喜欢和化妆师交往，喜欢他们用生命化妆。也许是由于爱好文字和美术的原因，对于化妆师便情有独钟。我觉得，如果我画的是山水花鸟，而他们更高一个层次，他们化出的是人最精美的装束，是对生命的赞美。就像林清玄说的一句话：“化妆和文字都有着异曲

同工，一流的化妆师化出的是生命妆，二流的化妆师化出的是精神妆，三流的才化脸妆；文字也是如此，一流的文字书写的是生命，二流的文字描述的是精神，三流的便只是文字，辞藻也许华丽，其实不值一看。”

而对于我，总是在总结一些事情，提出看法。如，我对歌唱家的赞赏，觉得他们在歌唱生命；画家在描绘心灵；诗人在赞美世界；作家在研究生命；惟有化妆师在给人化一幅生命的妆，他们厌弃拙劣的化妆技巧，借用一支画笔看似给人装扮模样，其实化出的却是改变一个人对生命的美的渴求。

给生命化妆，不是每个人都能做得到，也不是每个化妆

师都能化出最完美的生命。只有那种恬静、善于观察、用心去感悟的人才会懂得生命，化出生命的妆。至于说是不是很伟大，我觉得只有被化完妆的人才懂。



字 谜

(打三个字)

□ 新启元公司部 邢恩期

一花无根何觅音，
口含天下愿有心。
芳草凋零人犹在，
期会相逢月有阴。

幸福的含义

□ 新启元公司 宋亮

上面的这张图片被网友们评论为“今年冬天最温暖的一张照片”，短短的数目这幅图片竟然转载和评论超过了 60000，就连央视的主持人芮成钢也对此转发与评论，简简单单的一副图片竟然带来了网络和媒体这么大的反响，可见这对环卫老夫妇的这一温馨动作带给我们这个现实的社会是如此强大的触动。这幅图片不单单在提醒我们要时刻关心周围的老年人生活，更重要的是深刻揭示了在此物欲横流的当今社会什么才是最幸福的事情。

图中的环卫老夫妇从事环卫工作 14 年，膝下儿女都很孝顺，儿女担心父母的身体承担不了过重的工作负担曾经多次劝说老两口不要再从事环卫工作了，可是老两口却说“工作了这么多年对这份工作有感情了，每当看到这条街被我和老伴儿打扫的干干净净的时候就有一种说不出的满足感”。在这老两口简单朴实的话语中，我们不仅感慨老两口在平平凡凡的工作岗位上兢兢业业的为城市的美丽和整洁辛勤的劳作着，他们默默的在自己的工作岗位上无怨无悔的工作着，幸福的享受着工作带给自己的快



乐。可是回过头来想想现在我们这些年轻人，对待自己的生活又是一个什么样的态度呢？有人对新生代的年轻人做过问卷式调查，幸福是什么，大多数的 80,90 后选择了物质的享受和金钱的崇拜，大多数的年轻人对自己当前的生活和工作都抱有不满意的态度，多数的年轻人都抱怨自己的工作薪酬低，工作级别低人一等。无时无刻不在抱怨着社会，发着牢骚，而自己在自己的工作和生活中却不想去积极努力的争取。我想说既然不想去争取了那就不要再抱怨这抱怨那了，用一颗平常的心去看待周围的一切，对家人，对领导，对朋友，对自己都宽容一些，这样生活会变得更加轻松更加幸福。俗话说穷人穷过，富人富过，穷人有穷人的乐子，而富人有富人的苦恼。所以不论你是处于社会什么样的阶层，都不要过度的抱怨和埋怨。你可曾想过当一个

身家过亿的企业家提心吊胆，夜不能寐地想着市值和股票的时候，作为相对来说穷的你也许正躺在温暖的家中酣然大睡。人都是平等的，只要你在自己的工作岗位中勤勤恳恳，踏踏实实的工作，哪怕再平凡的工作，再平淡的生活这也是一种幸福。

老大爷捧着老大娘的手，对着老大娘冻得已经发红的手哈气，想用呼出的热气暖和老伴儿的手，殊不知自己的双手也已经冻得发紫，老大娘看着老伴儿捧着自己的双手哈气暖和，在那布满皱纹的脸上洋溢着幸福灿烂的笑容，想必此刻虽然外面天气寒冷，但是老大娘心中依然是温暖无限。其实这就是幸福，简单，朴实而又真实。生有所养、老有所依、失有所济、伤有所保，幸福就是这样最简单的事情，对你的爱人，对你的家庭，对你的社会多一些包容，少一些刻薄，将朝三暮四，淫欲贪婪丢掉；将漠不关心，毫不负责丢掉；将急功近利，尔虞我诈丢掉，还原人们最原始的真实和实在的状态才是幸福的所在。其实幸福就这么简简单单，平平凡凡。执子之手，与子偕老。

母 亲

□ 新启元公司 王肖

母亲一直住在农村，家里的房子很大，很宽敞，刚来到这里的时候常常想念家里敞亮的大房子，想念家里大大的院子。

家里的房子虽然很敞亮，可是到了冬天就要受苦了，虽然家里每个屋子都安装了暖气，但是也抵挡不住冬天的寒风，每到冬天，我们姐妹就很发愁，都劝母亲和我们一起住，但是母亲总说：“年纪大了不想出去了，家里还有很多的事情，我在家里点了暖气，一点也不冷”。每每到了冬季母亲都是这样回复我们姐妹，其实我们都明白母亲一向节俭，如果不是我们姐妹们回家，妈妈总是将暖气弄得温和就好，有时甚至是直接就不点了。为此我们总是和弟弟说：“要不你把家里东西都弄走吧，省的母亲还要给你看家”。其实我们知道弟弟也希望母亲能够出去走走，可我们谁都没有办法说服她，让她出来看看。

我有时也会埋怨妈妈，这么远也不到女儿家来看看。可是妈妈总是说不愿意给我们添麻烦，还是在家里自在。

我们不能常回家，每每给母亲打电话，母亲总是说我很好，嘱咐我们好好和公婆相处，好好过日子，姐妹要团结，要多联系，有什么事就和妈妈说。

每当听到母亲这样说，我的心像是被钢针狠狠地扎了一下，我想起小的时候，总和姐姐们一起取笑母亲太啰嗦，而母亲从不在意，现在每当打电话，听着母亲的唠叨我都

感觉是一种幸福。每每打电话我都觉得对母亲我有太多的愧疚。

一个女人，为了守护一个家，为了让在外的家人时刻知道不管什么时候都有一个地方是你永远的家。这样的女人在我们周围时刻都能发现，她就是我们的母亲，一个伟大的女人。



今天是十二月的一天，天气晴，太阳出来了，叫我有种久违了的感觉。

我喜欢太阳，我喜欢太阳光照射在身体上的那种温暖。每当我失望或失败的时候看看天空

中那颗明亮的它，我的心中就好似突然间有了希望，身体也充满了力量。为什么？其实没有为什么，一切都是这么简单，简单的就像你的生活一样。

我们都在不断的成长，发现自我，升华自我。

我感觉自己就是一枚茧，不断地成长，直至破茧而出的那一刻，成长得比人们期待的还要美丽，但这个过程会很痛，会很辛苦，有时候还会觉得灰心，面对汹涌而来的现实世界，觉得自己渺小无力，但这也是生命的一部分，做好现在你，从而才能绽放。

其实试着每天给自己希望，而不是为明天而烦恼，为昨天而叹息，只为今天更美好；试着用希望迎接朝霞，用笑声送走余晖，用快乐涂满每个夜晚。那么，我们的每一天将会生活得更充实，我们的每一天也将活得更潇洒。

我喜欢现在的我，喜欢现在的生活，喜欢我所拥有的一切，而这就是我，一个普通的我。

我 喜 欢

□
新启元公司
王琳

善待智慧成果

□ 新启元公司 白玉亮

慧，但们也要善待这些成果，不要让他们成了“犯罪行凶的武器”。

记得在《社会透明度》栏目中看到这么一则新闻，新闻的标题是《谁动了我的信息》，大概内容为：

某先生经常接收到一些垃圾短信，像：推销的、骗财的、欺诈的、恐吓的……等等，使这位先生头痛不已，并无法正常工作以及生活秩序紊乱。公安部门对此作出调查，这一查真的是查的让人触目惊心啊，原来犯罪分子不仅仅知道“咱们”的电话号码，就连“咱”家中几口人，“咱”一年的收入，甚至“咱”身处何地，都能掌控。想一想是不是太可怕了，在不知不觉中把自己赤裸裸的展现在了陌生人面前。但这一切的起因是什么呢，难道不值得人们深思吗？

回忆一下，现在的犯罪行为有多少能离开高科技的呢？聪明的富有智慧的人们啊，难道你们真的忘了研发高科技真正的目的了吗？科技网络的发达是为了让我们保卫国家及更好的学习、工作啊，请善待这些智慧的成果吧！

我们生活在一个科技发达的时代，高端的科技让我们感叹时代的美好。

不管我们离得多远，MSN 可以让我们相见；不管我们离得多远，电话可以让我们听见彼此的声音；不管我们离得多远，淘宝可以让我们一起逛街……。科技的发达证明了人类的智

慧，但们也要善待这些成果，不要让他们成了“犯罪行凶的武器”。

am staying here

□ 新启元公司 张丽慧

如果有来生的话，我想做一棵树，把头伸进阳光里，把脚埋在泥土中。

我要做一颗没有人认识我的树，也许在街角，也许在院中，但是最好把我降生在一座抬头就可以看见整个山谷的高岗上。枝干虔诚的承接雨露，感恩大自然的恩赐，枝叶在风中自由摇摆，把我的思念摇曳成一首歌。

就让我做一颗枝繁叶茂的树吧，哪怕是一颗没有名字的树。细细聆听生命的泉水在耳边滴答流淌，不急不慢，感受岁月的刻刀在肌肤上留下粗糙的划痕，仔细描摹记录每一天的感悟，心若澄澈倪净的瓦尔登湖，看着林间的花草开了又败，败了又开，看着漫山的郁郁葱葱，微笑使得皮肤上的褶皱又添上一笔。

如果可能的话，就让我生长在南方。没有了今生地域的烦恼，我可以更加自然的生长。这样似乎我这个忽然出现的树就与周围就有了更多的话题。我可以给它们讲讲我的前世，就像天方夜谭一样，加入我的夸大，这对于深深扎根的树木来说是惊咤的。

每天早上在头顶叽叽喳喳的翠鸣声中心满意足的睁开眼，凝望远方，看着东方天际的肚皮白，明亮的阳光会让你眯起眼，俯视山谷，云雾也从脚下萦绕升起，抖动身上的露水，可以随时小憩，也可以在暖风中酣眠，晚上睁开眼看到的是漫天的璀璨，凝望的是耀眼星河，可以自由的思考树生，任意的放空思绪遨游宇宙。

远离喧嚣的百年老树，在这人迹罕至的深山里，是不用担心被窃的，没有一株草会用身价几百万来评价你，没有一束花关心你脚下的地皮会何时升值，花草会为我提供芳香，我会为花草提供阴凉。

偶尔看到上山采药砍柴的人，我会努力回想那个似曾相识的背影，当把身上的枝干提供给人们，晚上我会惬意的想像在一间草屋里的老人静静的交谈，屋里树枝的炉火发出红彤彤的温馨的光……

叠字回环诗

□ 新启元公司 李明哲

水中花浮云如画，浮云如画意比茶。

意比茶浓情更甚，浓情更甚水中花。

注：婉约的花儿静静的在水中漂浮，婀娜多姿，美丽动

人；天边的一朵朵白云犹如画一般美丽，各式各样，形态万千；如画的浮云意蕴深厚，就好比清雅的香茗。然而，仔细斟酌，差来源于自然，这大自然鬼斧神工的意境远在香茗本身之

上，散发出的情谊也无以言表，此时，以便品味香茶一边感受大自然的情致就远远胜过单纯欣赏这水中之花了。

冬日的雪年年盼，
年年都盼冬日的雪。

终于，雪来了，来的悄无声息；
终于，雪来了，来的默默无闻……

看到雪花飘落，心中满是欣喜，
期盼着，期盼着那堆雪人的时刻……

可是，事情往往那么的不随人愿，
渐渐的，渐渐的空中飘起了雨滴，
洁白的梦境被瞬间击破，
心中顿时变得好凉，好凉……

雪融化了，在不知不觉之中，
雪融化了，在人们欢呼之时……

但是，我爱冬日的雪，

我爱她用自己的身躯滋润万物的勇气，
我爱她用默默无语的歌声为大家送来的暖意！

冬雪，飘下来，化了，
冬雪，在我心中，永存！

冬雪

□ 新启元公司 殷启东



中捷颂

□ 朱俊如

中捷

当您最初的名字萦绕在我耳边时
是奶奶说 那把铁锨和木镐留给她的记忆
她的情感如同杨柳
留在了这边 也寄托给了故里
我还听过爷爷的回忆
就是那辆梦中推车的轮子
在爷爷带茧的手中发出带响的吱吱
您也常常在车边擦着脸上的汗渍
我还听妈妈说 那是两国的友谊
广场的文化墙上有周总理的题字
爸爸也曾对我说过 中捷是一个大的国际
伟大的祖国一定会站立于世界强林

中捷 提起你时

是因为太多美好的记忆
我不能忘记
是因为如今的楼房林立
日益的繁荣点缀了一年四季
四季的景色凝成了一道美丽

中捷

我难以舍弃
更是因为我高远之志
我将勤奋学习 回报您最优异的成绩
我将扎根在这方肥沃的土地
是因为我是中捷的儿子
中捷 我将永远的爱你

成熟 从不抱怨开始

□ 新启元公司 杨茜

一直以为自己是一个很成熟的人。

直到一次偶然的机会看到一句话——成熟，从不抱怨开始，才猛然意识到一天到晚牢骚满腹的自己离成熟其实还很远。另一方面，从这句话也让自己越来越懂得欣赏身边真正成熟的人。

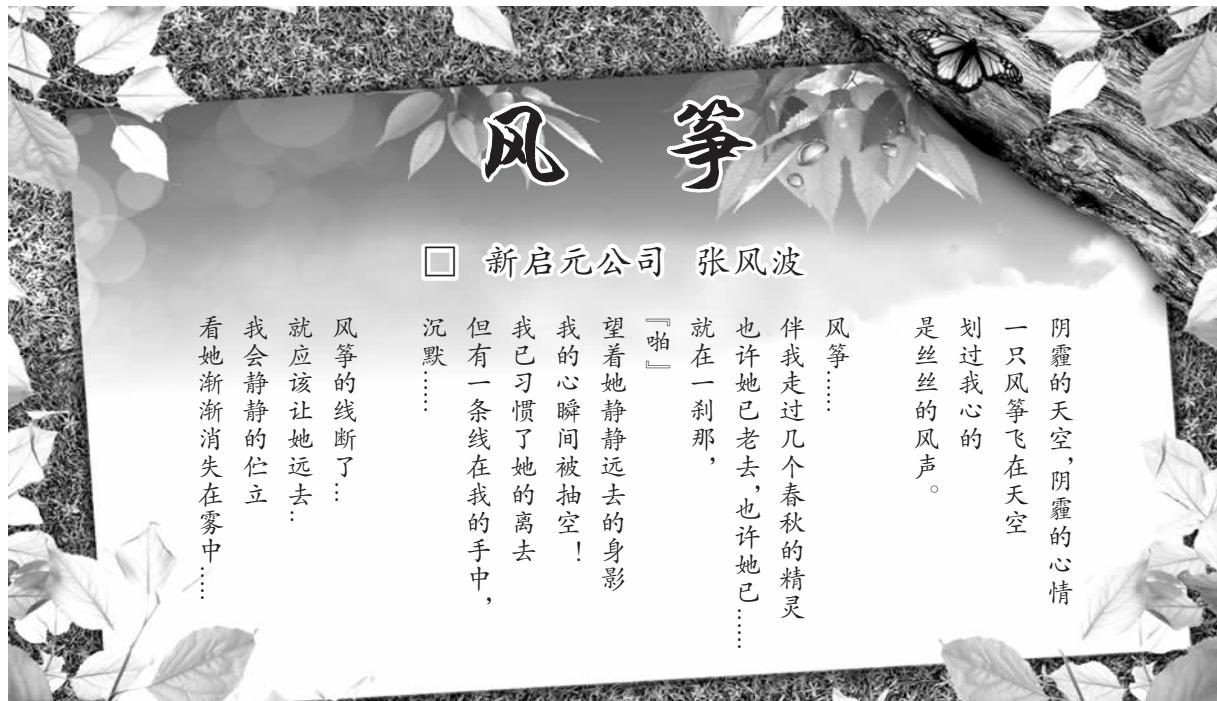
记得有一段时间，婆婆的碗洗的总是不干净，不是油兮兮的，就是老有东西粘在上面，不知跟他们说了多少次了，老是这样，气死了。有一回孩子她

姑姑过来吃饭，刚好拿到一个不太干净的碗，我心想这下好了，就让小姑好好说说她爸妈。可还没等我晃过神来，只见小姑拿着碗在水龙头下重新洗了一遍，就当没看见一样，然后盛饭，坐在公公婆婆的身边，埋头吃饭，什么事也没有发生。事情虽小，而我心头的震撼却很大。

忘了谁说过“迷路时的一百句抱怨，不如问路的一句话”。尽管道理再浅显不过，生活中却仍有很多人就像我当初一样懵懂不知。有人抱怨工作

中的百般不顺，领导无能、蛮不讲理、还专权，同事间也是勾心斗角、尔虞我诈；有人抱怨生活中的百般不如意；有人抱怨父母的贫穷愚昧、不能给自己好的出身、也不能为自己的前途打点铺路……

真的，如果上帝为你关闭了一扇门，他一定已为你打开了一扇门。所以停止抱怨吧，既然无济于事，还不如省点口水和精力想想该怎么办。



至爱的诠释

□ 朱振江

三十八年前的营火浮于上辈人的记忆
三十八年后的烈焰锻造了今日的辉煌
如果说十余年前的改制带给中捷石化的是一种动力
那么相继实施的战略调整着实给了她无限的活力
意志是放飞者的引线
天空是舞墨者的宣纸
它承载和书写了中捷石化领头人无畏的誓言
——石化人从来不信命,唯一相信的只有自己!
是的 世上只有贫瘠的土地却从没有贫瘠的灵魂
天使的翅膀是一种信仰
裸露的汗水绽放成蓓蕾
尽善尽美尽纯的石化人永远都是进取不止
尽职尽责尽忠的石化人永远都与报国相系

一扇门叩击了许久也不愿放弃
因为与成功相隔近在咫尺
一个人站立了许久也不知疲倦
因为在他的心里还有另一个世界
漫漫如烟 如水流逝
中捷石化犹如奔突于地下的熔岩
暴风骤雨般的激变实现了几代人的梦想
2013年——注定将是一个不凡之年
它将使更多的人心怀默默的祝福
它将使更多的人含有激动的泪水
风的形状雨的身影
中捷石化从不畏惧脚下的崎岖
流淌着的至爱擦亮了生命年轮
跳动着的激情火焰照亮了远方
呼告给2013年一个震撼的声音
——开悟与创新的巨人将永远屹立潮头

与人沟通,可以说是一门技术,当代社会若想取得成就,最重要的就是如何与人沟通。

大家通常与上级沟通时说官话,顺着说;与朋友沟通时懂得如何倾听,去宽慰;与下级沟通时时刻不忘关心,去引导……

但是,我认为无论与谁沟通,最重要的一点是要学会换位思考,凡事换下角色,从对方角度看事情,这样往往就很容易去发现问题,有助于缓和关系,拉近距离。有句话不是说:“对方的立场往往是制胜的法宝”吗?

其实有关沟通,每个人都有自己的理解,好多书籍上也有不同的回答,其实他们说的都各有各的道理,我只是在参加单位举办的班长培训后有些感触而已。

培训中,张军老师曾经举过曹冲称象的事例,大家从小学就学过这篇文章,但是有谁把他真正运用到实际生活以及工作中来?这个事例中运用了换元、等值、分解以及加和等方法,其实首要条件就是换元,这说明换元的方法可以运用到很多的地方。

我说的换位也许是有些片面的,换位也是建立在一定基础之上的,而且需要其他能力作辅助才可以。

总之,只要在知彼解己的情况下,一对一去沟通,仔细聆听对方的话语,然后做出换位思考,并用心给予解答,身临其境的去宽慰对方,帮助对方解决问题,使之可以度过难关取得进步,这都是有效的沟通。

沟通,话说容易,其实做起来也没有想象的那么难!只要用心,懂得换位思考,你将会在与人沟通方面做得十分出色!

如何与人沟通

□ 新启元公司 姜金枝

感悟之深

□ 新启元公司 吕俊荣

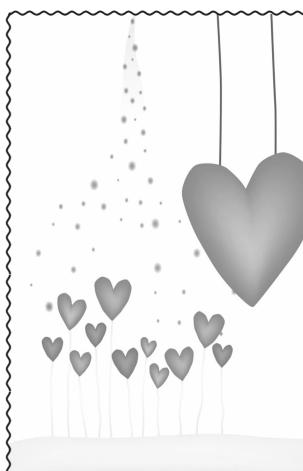
转眼间，儿子已经一周五个月大了，能跑能闹，会追着叫妈妈，这期间我只体验了儿子给我带来的快乐，从未体味过焦急的着急。

儿子一直跟着婆婆在老家，天冷了，婆婆就带着儿子来到我们这过冬。可是，乍一换环境，儿子不适应，当天半夜就发起了高烧。幸亏家里有退烧药，给他吃了，以为能退下去，抱着儿子哄了半天才又睡着，没一会儿又烧了起来，再给吃退烧药已经不管用了，儿子闭着眼睛就是哭，哭的我焦心，儿子不会说，也不知道怎么办，只有抱着他转圈。一心的想时间过的快点，天一亮找个车就去医院，在这之前只能转圈，所幸儿子

哭了一会儿就睡了，虽然身上热乎乎，可见没那么难受了，脚下也不敢停，转着挨到天亮。到医院一检查，说嗓子有痰，气管有炎症，得住院治疗，这才放心，没什么大毛病就好。可我心放的太早了，住院就得输液，孩子输液哪那么容易，护士一往儿子头上碰就哭，我只能使劲按住儿子的头，儿子直直的看着我，眼里含着泪，一个劲儿的叫妈妈，听的我难受，心疼的流着泪。可见这护士针扎的也不顺，一会针不行，一会扎的是动脉，儿子嗓子都苦哑了，还没扎上针，婆婆眼里含着泪，说咱不输液了，吃药得了，我也想放弃，可是这病得治啊！狠狠心对护士说，再试一次，幸亏第三次



成功了，儿子也哭累了睡着了，可还时不时的抽气，我跟婆婆心疼的不得了。同病房的孩子输完液，不哭不闹，只比儿子大两个月，可已经会说好多话，也懂事了，渴了会说水，饿了会说糕，一会儿自己玩够了就扑到妈妈怀里想听唱歌，那妈妈就开始一首一首的唱，还没有重样的，孩子听的手舞足蹈的。我想想真惭愧，我都没给儿子唱过一首象样的儿歌，一来没时间，二来也没用心去照顾孩子。我想现在很多妈妈跟我处境一样，自己上班孩子给父母照顾，我想对你们说多抽点时间看看孩子，多跟孩子做做游戏，别等到以后后悔。



让自己的生活变得更加美好
去学习宽容

学会宽容

宽容并不是软弱
而是让我们学会怎样去理解别人

- 宽容使人们充满爱心
- 宽容使人们变得和蔼
- 宽容能简化社会的复杂
- 宽容就是多一分谅解

为自己的生命多添加一道色彩
多一次争强好胜多一个敌人多一些烦恼
我们每一个人要用宁静的心态

□ 新启元公司 金海燕



卞哥传奇

(本故事纯属虚构、如有雷同纯属巧合)

□ 新启元公司 杨国栋

月圆，雾浓。

圆月在浓雾中，月色凄凉朦胧，变得令人的心都碎了。

但卞哥和他的朋友们却没有欣赏的意思，他们只是想无拘无束的随便走走。

说起卞哥他是化工厂的一名化验员，现在他们下了中班，而且刚吃过烧烤喝过酒，一天劳苦都已结束。

他们觉得轻松极了，也愉快极了。卞哥看一下表，现在已是凌晨2点多。就在这时候，他们看见了马路边上有一个老太婆。

这个老太婆就好像幽灵般忽然间就在浓雾里出现了。

她背上仿佛压着块看不见的大石头，压得她整个人都弯曲了起来，连腰都似已被压断。

她手里提着个很大的篮子，用一块布紧紧盖住。

“篮子里装的是什么？”卞哥问她。

现在他们的兴致都很高，

无论对什么事都很有兴趣。

“羊角脆，自己地里种的”那老太婆满是皱纹的脸上已露出笑容：“便宜才2块钱一斤”

“我们买几斤。”羊角脆果然很甜很脆，也很新鲜。卞哥却只吃了一口。

他不喜欢瓜，而且他的酒也喝得太多，只吃了一口，他已觉得胃里很不舒服，好像要吐。

他还没有吐出来，就发现他的伙伴们突然全都倒了下去，一倒下去，身子立刻抽紧，嘴角喷出了白沫。白沫忽然又变成了红的，变成了血！

那老太婆还站在那里，看着他们，脸上的笑容已变得说不出的诡秘可怕。

“你...”卞哥只说了一个字便也扑到在地上！

他忽然发现这老太婆一双脚上，穿着的竟是双色彩鲜艳的绣花红鞋子，就好像新娘子穿的一样。

鲜红的鞋面上竟然绣着不是别的，是一朵黑色的玫瑰花。

那老太婆吃吃的笑了，说：“原来这小伙子不老实，什么都不看，偏偏喜欢偷看女人的脚。”

“你...”卞哥想说什么却竟没有一丝力气。

老太婆忽然间就已在眼前幽灵般消失，消失在浓雾里。夜雾凄迷，月更圆了。

第二天清晨。卞哥醒来跳了起来，发现竟然是睡在了自己的床上。他使劲揉了揉眼睛。没错是自己的家，他拍拍胸脯说，还好是做梦。突然他眼睛一扫，发现自己床头柜上竟然放着一双的绣花鞋。鞋面是鲜红的，玫瑰是黑色的。

卞哥狂叫一声.... 夺门而出。

欲知后事如何，且看下回分解

70后的小时候

□ 华润沥青公司 朱卫华

一次偶然，看到一小同事的QQ个性签名为我是90后，一时兴起，我跟了一句，俺还是70后呢。

看看岁月将自己推入不惑之年，我的童年也将随岁月而流逝不留影踪，想想自己的童年，想想70后的我们，虽是比不上90后的富足，虽是自打小他们吃的就是汉堡，穿的是名牌，坐的是轿车，住的是高楼，而我们小时候吃的是玉米面的饼子，穿的是自家做的衣裳，坐的是两个轮的加重自行车，住的是低矮的平房。但70后的我们的童年乐趣好像谁也不能攀比。

70后的我们小的时候的钱的单位是用分来计算的，三分钱可以买一根儿冰糕，五分钱可以买一根儿雪糕，那时卖冰糕的用一辆自行车带一木箱子串乡叫卖，箱子外面用一小棉被再包起来，所以当时最盼望的是阴天，尤其是天气闷闷的那种，那样卖冰糕的会怕下雨，冰糕不及时卖出去会化掉，因

此那时我们会以一毛钱五根儿甚至八根儿买来，而那时我们基本全会唱的就是冰糕——奶油小豆的。

70后的童年游戏是丰富多彩的，那时的天空晴朗而纯洁，那时的孩子富有极其丰富的创造力；筋条、柳树条编的帽子；铁丝和高粱杆编的枪；马莲花编的表、野菜做过耳环还有拴在两棵树中间的那种悠迁，藏猫猫、拍烟火皮、顶架子、弹玻璃球，这些东西伴随着我们那一代人度过了难忘的童年，让我们那一代人能有着美好的记忆。

70后的我们小时候家里没有电器，夏天乘凉我们会在屋外铺一草垫，在晒衣服的绳上拴好蚊帐，然后躺在里面数星星，因而70后的我们都会认识哪是北斗七星，哪是牛郎哪是织女哪个又是银河。冬天的时候家里没有暖气，每天一早醒来，窗户上都结满了窗花，奇形怪状，各式各样，用嘴一吹用手一摸就没了，每次的窗花都给人一种遐思，让人浮想联翩，所

以我说70后的我们有着丰富的想像力。

70后的我们小时候对零食这个概念的认识为零，但我们在春天的时候到树上摘榆钱，在夏天的时候捉牛壳郎，秋天的时候逮蚂蚱，这些东西对我们来说都是很好的美味，现在这些东西倒依然有，只是我们吃的是自己逮的，现在吃的是买的。

70后回忆我们那一代，那个年代的人儿，那个年代的事儿，回忆真好，70年代我们生在那个年代，生活在这个极具创造力的时代我感到很幸福，从岁月的年轮里睁开眼睛，忽然醒悟着人生就是这样的，而这些总是在人们快要醒悟的空当里，让人忽然明白一些人生哲理的。





体味高兴

□ 华形汽车修理厂 刘月玲

高兴就好，不是禅语，却有着禅语的味道，就像“读书最乐”四字，意蕴无穷。

你个子高，身材好，却为一脸的青春痘苦恼。还不如谁谁，虽然矮点可是皮肤白晰，面容娇好。其实上帝是公平的，满足是人们得到高兴的前提，对什么都不满足的人，很难得到快乐的感觉。

有一种不知足的人，满腹幽怨，不思进取，什么事情都想着事，都要照顾，付出一点，就要求回报，总觉得自己不上算，处处想当裁判，其实生活中不

缺少裁判，缺乏的是踏踏实实、认认真真工作、生活的人，对于这种不知足的人，没有一把椅子是舒服的。

人生，其实就是一连串的漫漫跋涉，心境随着生活内容的不断跨越而延伸。一生中岁月沉浮也好，一帆风顺也罢，变化的是身体，不变的应该是心情。人活着为了什么？工作、学习、生活为了什么？不管你是争强好胜，忙忙碌碌，还是百般努力，坎坎坷坷，领导应该为拥有你这样的员工而自豪，下属因拥有你这样的领导而感到充满

前景；父母为你的成长而到欣慰，子女从你的养育教诲中懂得感恩；妻子认定你是她的依靠，丈夫眼里你是他的唯一；朋友为认识你而高兴……

高兴不都是用金钱所能获得的，听风、听雨、听秋，那是音乐。我的时光，我用心触摸，心在释放，花与鸟都在聆听上帝的声音。只要努力了，一直向前走就行，成败无所谓。

把烦恼忘掉，好好享受生活的每一天，体味高兴，体味快乐人生。

杂感

□ 华形汽车修理厂 张青松

残月低沉夜阑珊，灯影幢幢照无眠。
遥想当前家国事，忧患滔滔到枕边。
可怜儒生今龌龊，未能掌控乾坤间。
他日迎逢好风时，必然腾云入九天。

我是木匠 不需打铁

□ 房地产公司 韩玮

但是,笔者想到的另一点是作为一个个平凡普通的工作者,尤其是党员干部者,在把这句话送给领导干部之后,又留给了自己什么呢?是不是觉得“我是木匠,不需打铁”,所以会怎样对待自身,对待工作呢。学习精神是我们的事,总结心得的是我们的事,但如何行动是领导的事,领导指哪我们打哪,没有指示,就平安无事。我们在弘扬这句话积极意义的同时,务必纠正这些不正之风,扭转“等要靠”的思想,与公与私都是需要警醒的。不打铁不是就免了自身硬,无论你是木匠还是铁匠,都要时刻要求进步,修身以提高觉悟,提高能力,否则只有冲锋号,没有拼刺刀,永远打不了一场胜仗。况且“打铁”也不单单指组织领导,同样适用于工作过程工作细节,自上而下的强大容易成为空架子,自下而上的强大才会成就不朽的坚固。

中共中央总书记、中央军委主席习近平在就职演讲中讲到“打铁还需自身硬”引起广泛热议,这句朴实而中肯的话值得大家去仔细品味,收获一些心得。

很多人觉得“打铁还需自身硬”是说与干部领导的,这样的观点不错。我们需要作风正派、能力过硬、身先士卒的领导班子,孔子说“其身正,不令则行”,有冲锋陷阵、奋发有为的领导在前,职工或许累一点儿苦一点儿,会有埋怨,但会觉得充实,甚至会觉得骄傲。其实,很多人勤勉、踏实、敬业,但不善于领导,这似乎是中国人的一种特点,被领导给人更多的自在感。我们需要弄潮儿,也需要实干家,毕竟天才不多,人才是建功立业的主体。

人生如花,花开不是为了花落,而是为了灿烂。人生也许很短暂,但要活出那灿若夏花般的人生历程。

我们来到这个世上并不是为了一天天走向灭败,而是要活出一个精彩的人生,活出非凡的过程。也许这个过程是艰难的,但我们应当用我们的青春年华,谱写属于自己的人生历程。

那时花开,如同你我朝阳般的面容。

那时花开

□ 房地产公司 徐晓晖



人生如花,花开不是为了花落,而是为了灿烂。人生也许很短暂,但要活出那灿若夏花般的人生历程。

我们来到这个世上并不是为了一天天走向灭败,而是要活出一个精彩的人生,活出非凡的过程。也许这个过程是艰难的,但我们应当用我们的青春年华,谱写属于自己的人生历程。

我们肩并肩的一路走来,共同经历、感受过程,坦然面对结果。要知道有时结果并不重要,重要的是拥有过、奋斗过,拼搏过,痛苦过,也欢笑过,在我们记忆深处,会记得曾一同走过那时花开,一起聆听花开的声音。

人生就是一道数学证明题,条件已知,结论已知,重要的是由条件推出结论的过程,只有过程灿烂正确,才可以得分,人生的过程就是要实现人生的价值,要在这茫茫的人世间留下属于我们自己的足迹,这样才能无愧于天地,为自己喝彩!

亲爱的石化集团同仁们,我们人生短暂,但只有经历过才能了解人生的所在。

亲爱的石化集团同仁们,我们人生漫长,但我们会一直携手前行,共同面对风雨人生。人生如花,花开不是为了花落,而是为了灿烂。

那时花开,如同你我朝阳般的面容。

那时花开,我们一起感受跃动的生命力。

那时花开,有你、有我、有声远……。

幸福是什么

□ 华辰石油公司 张新



用自以为是的眼光，看待别人的幸福是错误的。——【罗素】

幸福是什么？这个普通又通俗的话题，千百年来经久不衰的在红尘，上演着，轮回着。可是看似简单的问题，却没有标准的答案，只能是仁者见仁、智者见智的的诠释了。

幸福，人人都渴望的，生活所不可少的，人生所追寻的，，关于每个人、每个家庭，没有高低贵贱之分。构成幸福的元素不外乎，心存希望，怀揣梦想，舒心的工作，温馨的家庭，甜蜜的爱情，抑或恋人彼此一个会心的微笑，久别重逢的亲人一个深情的拥抱，‘末日’过后的重生……遇到心情不快时的一种理解、包容，或对方身处困境时的一句，懂得！远比一句，爱你，更让人温暖与幸福。

希望，是人生前行的风帆，支撑人活下去的动力，一个斑斓的梦，几许自信、洒脱，便是一种通向幸福巅峰的捷径。还需，几分倔强。精彩的人生，往

往在苦难中浸泡，历练，在沧桑中涤荡。

给自己一份坚强，静听岁月浅吟低唱，给自己一种洒脱，笑看风起云涌，花开花落，取一杯花香，剪一缕月光，优雅、从容；守一句誓言，抛锚港湾，即使无言，也在心里绽放幸福的底蕴。俗话说：“人不可有傲气，但须有傲骨”。坚定，执着的信念是打开幸福之门的钥匙。至少没有失意的颓废，没有死亡的悲惨，没有阴霾的笼罩。

人的一生，有许多关于幸福的畅想，儿时父母的怀抱，一件可爱的玩具，都是满足与幸福的。童年时一个新书包，一身新衣服，甚至一根雪糕，到后来的一辆单车，都成为最幸福和满足的。

所以，幸福，也是随着时代和环境而变化的，这也许就是，人们所谓的，永不知足吧？可是如果人可以满足，那社会又何需要发展呢？记得小时候，每年我过生日，都会渴望妈妈给买

个大大的蛋糕，一旦真的实现了，渐渐的却也不觉得如何幸福了。也许人本就是贪婪的，才会促进时代的前进与改革。

人生不可能都是风和日丽，花香满径的，也有狂风暴雨的肆虐、摧残，荆棘丛生的末路。总有些空城旧事，苍白过往，午夜未央也总有些许感叹，无奈。一季繁华，几多荒芜，满地忧伤，生活的阡陌里，别让自己背负的太多，纵使有些事情是【庄周蝶梦】也要擦干眼泪，透过泪花，吻别黄昏，孑然前行。如果人生全是阳光普照，那定不会体会幸福的滋味，也回裸露成一片沙漠的荒丘。只有经历跋涉，历尽风雨，才更懂得什么是幸福。

自古孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，曾益其所不能。”就看能不能经得起风浪，能否接受命运的历练，有无追求幸福的韧性与毅力；有无勇气穿

越黑暗，在希望中崛起，在困境中搏击。

只要内心充满阳光，满怀憧憬，足够自信，才能超越现实“不以物喜，不以己悲”。于坎坷中前行，以坦然的姿态，接受命运的赐予，笑迎风霜，披荆斩棘，以睿智，豁达的思维，在苦难中历练，在沉浮中跌宕起伏。一份豪气，几许执着，从失败中总结经验，于没落中振作。尽量让生命多些感动，少些遗憾和委屈。这便是一种极致的幸福。

幸福不是用金钱来衡量

的，有钱人，不一定幸福。有些人，即使没有豪华的别墅，没有出行的跑车，只在狭小的生存环境中，却别有洞天。守一窗灯光，捧一杯香茗，一个工作一天的归人，一家围一张桌子，简单的饭菜，那样恬淡，祥和，谁又能说这不是一种淡薄而安稳的幸福呢？

每个人都有自己的幸福，有的人多么渴望能有一份固定的工作，而有的人却因工作的千头万绪而抱怨，牢骚满腹。而大街上那些小商贩，因为又卖

出一分货物而微笑着，满足着，尽管如今的天气如此寒冷，手指冻得僵硬，脸通红，可那灿烂的笑容会感染行人。因而，幸福只是一种感觉，一种心情，与贫富无关。

忽然，一阵叮铃似地笑声叫醒了我沉思的心，眼前地板上，孩子在堆积木，那么童真无邪，是啊！最幸福的是童年，无忧无虑，清澈纯真。而现在我所追求的幸福是一家人的平安，孩子健康的成长，一杯岁月的醇酒，一段月色下的梦境。

凡事以忍让为怀

□ 华运运输公司 白金忠

在企业中，怎样处理职工间相处，对于企业来说是一个很重要的问题。职工关系处理得好，则可以使企业免去一些不必要的问题，还可以在有问题的时候得到帮助；而处理得不好，则有可能造成许多矛盾，制造一些事端。这样的事情在许多企业出现很多很多。那么，怎样处理这些矛盾呢？在此奉行的原则就是“让他三尺又何妨”。

在现实工作中，职工之间经常开玩笑、说笑话。时间长了，人与人之间的关系就不再议了；有时在说话中，说的比较重一点，有可能思想有情绪的人，听了不顺耳，就容易发生争执，甚至发生打架现象。另外，在工作时还要善于协调。有些职工不善于协调，只顾自己工作顺利，不顾他人工作怎样，也是造成

矛盾的一个因素。为此，在这个问题上很好处理，那就是；以宽忍为怀，凡事让人三尺。

由此可见我们要珍惜缘分，因工作关系我们走在一起就是缘分。关系处理的好，即便日常有些利益上的冲突，但只要我们抱着让他三尺又何妨的态度，以忍为怀来处理这些矛盾与问题，定会处理好人与人之间的关系，使企业工作干的更好。

这样生活 别样的体会

□ 华辰石油公司 许艳

春日里阳光明媚
和风细雨你还没来得及体会
春走了

夏日的骄阳炙烤着你的脊背
你依然面带微笑显得那样无所谓
夏退了

金秋带来了收获的美味
飘香的瓜果你还没有细细品味
秋过了

冬天任北风吹乱秀发割伤手背
你依然精神百倍不显丝毫憔悴
冬逃了

这就是我华辰第一加油站的姐妹
任冬去春来 四季轮回
她始终恪尽职责坚守岗位

车来车往你总能轻松应对
欢声笑语在这里交汇
面对顾客的挑剔你也曾流下过委屈的泪
每当这时身边总会出现你的姐妹
领导更会及时勾通送上安慰
真诚的话语句句暖人心肺
有这样的姐妹我们何来负累
有这样的领导我们又何曾想过后退

生活本来就如同天气一般
除了甜还有苦辣酸的滋味
我们要驱散阴霾享受阳光的明媚

再大的困难我们都会从容面对
我们不叫苦也没喊过累
既然选择了就无怨无悔
敞开爱的胸怀去接纳去面对
只要有爱生活就只沉淀甜的滋味
只要有爱每个日子都会阳光明媚



2012年下半年公司开始推行 QHSE 体系,QHSE 体系是指质量管理体系、环境管理体系、职业健康安全管理体系、中石化 HSE 管理体系、炼油化工企业安全、环境与健康 HSE 管理规范的简称。经过参加公司 QHSE 动员大会和培训，我对 QHSE 管理体系有了一个宏观的了解，为了 QHSE 体系在技术工程部顺利推行，进一步学习 QHSE 管理内容成为首要任务。我积极与公司推行 QHSE 体系的负责人联系，按时完成体系推行过程中需要编制的文件，在日常工作过程中，我更严格要求自己，加强关于 QHSE 管理体系知识的学习以掌握更多的理论知识。通过对体系学习的逐渐加深，我重新梳理了工作思路，领悟了 QHSE 的开展意义及三层文件内容，掌握了以后工作开展的基本方法，为以后工作的开展打下了坚实基础。

QHSE 活动开展初期，公司就高度重视此项工作，强调打下坚实基础。我在编制体系程序文件的同时对部门各岗位的工作流程进行梳理并形成文件，使编制修改后的各程序文件与实际工作互相印证，做到工作有理可据，有据可查。例如由技术工程部主管的土建工程，我严格按照体系的要求，建立工程及维修服务审批单台账，从每一项工程的审批、施工、竣工验收、开具工程竣工决

算证明书、付款都进行详细的记录。

在危险源（危害因素）辨识、环境因素识别方面，我督促各施工队伍落实 QHSE 工作，确保经过一次系统的排查，使施工现场没有遗漏，同时对于施工现场的隐患也能及时发现及进行整改，保证了安全施工。

2012 年 7 月，公司 QHSE 管理手册和程序文件的发布，标志着我公司 QHSE 工作正式进入实施阶段。随后，全力开展“两书一表”的编制工作。作为技术工程部 QHSE 体系员，我积极参与到“两书一表”的编制工作中去，努力推进 QHSE 工作的稳步推进。

QHSE 是石油化工行业中国际公认的先进管理模式，经过公司这一管理思想的提出，扎实的推行，使我能够清楚的意识到质量、健康、安全、环境这一理念，管理手册和程序文件的发布实施，进一步明确了部门职责，理顺了工作思路，起到了良好的效果，在今后的工作中，我们要继续坚决执行相关规定，进一步提高工作质量、加快工作效率。

危险源（危害因素）辨识和环境因素识别、评价与控制工作的开展，使我明白了安全施工管理重点，使施工单位发现并重视现场可能存在的风险，为我们的安全施工提供了一个良好的基础资料，给予了方向性的指导。



QHSE 体 系 推 行 感 想

□ 新启元公司 王亚君

目前，我们正准备迎接 QHSE 体系的二次审核，希望通过公司的努力能够顺利的通过审核。

记运行五部经理 ——性情中人毅哥

□ 新启元公司 孙国华

运行五部的经理办公室设置在35KV配电站2楼的一间空屋内，很少能有外人注意到偏居公司一隅的那个楼道口，更不用说会想象出在楼道的2层会有一间经理办公室，这间办公室的主人就是今天文章的主角——毅哥。就连办公室都这么与众不同的毅哥，究竟是何许人物？原运行五部安全员田培新坦言，“我们都觉得，毅哥是位性情中人。”

直率的毅哥

“不管你们有多么充足的理由，必须把5S推下去，而且要推好！”毅哥的办公桌上放着一摞刚刚复印装订好的《5S推行手册》。当他抬头看见我站在门口之后又撂了一句“5S就是要让我们部门焕然一新，包括环境、工具、设备等等，甚至是思想都要换！总之一句话，这次推行5S从我做起，除了你们嫂子（公司上下习惯称呼毅哥的爱人为嫂子），一切全换”。这是当年公司推行5S时我在毅

哥办公室门口见到的一幕。因为刚刚在晨会上通报了试推行了半个月的5S进展情况，各部門状况都不太好。

毅哥说罢站起身，搂过我的肩膀就说“走吧，兄弟，你跟哥哥再转一圈，有问题立即提出来”。随后几乎2个小时的检查时间，毅哥除了在本子上记录一些检查情况，剩下的就是跟几个班长讨论如何整改、需要谁配合、达到什么标准之类的，多余的话一句都没有，我以为是怪我管的太多查的太严了。等全部检查完毕，毅哥才冲我笑了笑说“兄弟，哥哥比较直接，你别见怪”。

既然毅哥如此开门见山，我就问了一个不太客气的问题，你这么个直脾气，员工们会心甘情愿听你的吗？毅哥一听，哈哈一笑说“时间长了，兄弟们都理解了，我性格很直，有什么说什么，属于说完就没事了的那种，所以兄弟们即便是当时不理解，但过一会还会找我

来协调的。”毅哥认为，当时的运行五部（原名检维修中心）人员整体来说基础差、底子薄，大多数都是新员工，没有什么工作经验。各装置又刚刚开工不久，这个阶段的员工没有时间去慢慢的适应和学习，主管也没有精力去给他们一件一件的解释和剖析，唯一的办法就是上级怎么要求，下级就怎么干。先灌输和执行，而后在执行的过程中去体会和转变，最后才是调节，在执行和转变中找到依然存在的问题，再进行统一调整。就像是“小马过河”一样，不过河试试深浅就不知道水有多深、泥有多陷；只有先趟过去才能在再次过河的时候积累经验。毅哥用小平同志的话总结就是——不争论，先干！

激情四射的毅哥

跟毅哥打交道的几年里，他留给我最深的印象就是：快！无论是公事还是私事，只要决定做了，落实的速度都非常快。他的一位下属说，毅哥非常有

激情，都有点工作狂了，而且他做事很直接，节奏很快。

的确如此，从我管 5S、管安全、管绩效这 3 年多的时间里几乎每件涉及到运行五部的工作，他们在落实速度和效率上都是名列前茅的，尤其是在一些比赛、竞赛的表现上更是令人叹服，明明在不占优的情况下，愣是能得到出人意料的结果。这个团队做事，有点电视剧《亮剑》里面独立团那种硬梆梆、嗷嗷叫的风格——狼性。问到毅哥这其中的原因时；毅哥说了两个字：专注。除非你还想做其他的事情，否则就要做的投入，很专注的做一件事，当成工作和生活中的一部分，融入进去，这样才不会感觉到工作的艰难，任何工作都是快乐的。

“我们很佩服毅哥，公司从创业阶段到发展阶段，一位部门经理的工作激情能够一直不减当年，非常不容易，他的这种激情也影响了运行五部整个团队。”五部仪表主管杨建峰说。事实上，虽然电器和仪表都有各自主管和技术员，毅哥完全可以坐镇后方进行指挥，但几乎所有涉及到工作方面的大小事务，毅哥都要问一问、看一看，有的工作甚至要动手干一干，并没有当甩手掌柜的。

当我问到毅哥，当这个经理累不累。毅哥说其实职位只是个名称，我在想该如何把职位权限用的更好。运行五部还是个新团队，公司也还是个新

公司，各方面的空间都很大。我们部门要抓住这个机会，看看我们部门进步的同时能不能给公司带来一些新东西，特别是石油化工电器仪表这个行业来说，我们的工作是不是可以能够媲美同行业的大公司。

以身作则的毅哥

好几次中午去毅哥办公室聊天，见到毅哥伏在桌子上吃饭。我口无遮拦不禁说他太懒了，吃个饭都让人打回来。不料，毅哥说出另一番话来“我也知道食堂的饭菜丰富多样，比在塑料袋里盛回来的好吃。可是我班上的兄弟们都是这么吃，我这个做哥哥、当经理的怎么能去食堂吃呢。”这样的管理者，我敢说在新启元没有第二个人。

运行五部在起初专业人才匮乏的情况下，毅哥带领这个伙伴们寻找各种机会进行学习、考察、研讨。下浙江、走郑州、去南京……既走出去，也请进来，学习先进的管理方法和专业技能。回来后把学习成果及时分享和应用。有原来的“粗放”的工作，扭转为关注“细节”，具体的人，做具体的事，完成具体的工作。实施精细规范化管理，千斤担子众人挑，人人头上有指标。加强信息监控和重点检查，加强关键部位、关键环节管理，使能耗降低和仪表平稳运行的效果有了明显改善。

09 年的冬天，三苯市场走

好，抽提装置必须提前开工。结果大量的管线、伴热、仪表冻凝。刚刚经历过大雪的装置，高塔之上还有皑皑积雪；平台上雪化之后流下的融水形成了条条冰棱；蒸汽吹过的的地方也都凝结了一层冰霜……零下十几度的气温，在屋里坐着都凉意阵阵，毅哥带领着当时检维修中心几乎所有的成员在现场吹管线、加防冻液。累了就坐在台阶上歇歇、冷了就不停的跺脚、饿了就就着冷风呵着热气吃口饭、困了就回办公室打个盹……连续几天不回家更是家常便饭，经过半个月的紧张奋战，终于使得抽提装置顺利的运行起来。

坚韧的毅力，不屈不挠的性格，铸就了毅哥，也铸就了运行五部这个团队。从团队的工作状态，使我体会到了艰苦奋斗、脚踏实地的工作作风，这将是这个团队继续进步和成长的坚固基石。



培训感想

□

新启元公司 王晴

来沧州炼油厂培训至今,从第一天在宿舍画流程图写简述到后来的入厂看装置设备画流程图,作为一个非本专业的入场员工,画流程图对我来说非常具有挑战性。

由于种种原因,我们小组分组之后没有老员工带,在最初的学习中让我们思路迷茫,不知从何下手。比起其他小组的条理,我们需要自己逐步探索。

其次,我们面临的问题是走清管路。由于没有老员工引导,而且设备与设备之间往往不止一根管路相连接,还需要清楚它们的流动走向,分清设备进出口。再者有些设备例如压缩机,需

要观察阀门和物料走向,判断那些设备是正在运行,那些设备为备用。然后归纳出一根总线画出大致流程图。在走管路的过程中,由于其为正在运行装置管路交错复杂,对于初接触者的我来说,常会有跟错管路的情况发生,于是我改变策略,先将设备大体位置都记住,然后将设备与之相连的设备管路进行连接,将总体装置化整为零,这样就降低了管路连接时出错的几率,而且能更清楚的记住设备流程。一部分一部分的熟悉总流程。

我还面临的问题则是一遍流程跑下来,管路串下来,由于管线太过错杂,不好定位管路走向,我便想出一个坐标比对法来完善自己的记忆。依靠铁架方位和固定点来记住管路走向。画出草图后再规整为正规流

程图,方便自身记忆。当然如此一来工作量就增加了,需要记录大量方位数据,因此速度和效率则有些降低,但是这样在跑流程图中则连带可以将设备维护牌顺便熟知,对于初学的我来说则可以更具体的了解一些装置内容,丰富一下自身设备知识储备。

总之,来沧州炼油厂五天,从原来一点未接触装置,不知如何进出料到现在可以总体归纳总流程,几天下来,我收获很大,也体会到千里之行始于足下,读书万卷不如行万里路。当惧高的我扶着扶梯站在半空中看装置流向时,好像求知如同本能一般,虽然我可能速度比别人慢,但我正努力的超越自己,四十天的培训为自己也为公司交一份满意的答卷。



实训感想

□ 新启元公司 胡铭艳

2012年12月28日，我们和胜哥以及其他带队一行人搭乘新启元班车到达沧州炼油厂，我们的实训之旅就此展开。在石化宾馆安排好住下，环境要比大家预期的好。当天下午进行了厂级安全培训，29号又由生产二部李主任为我们讲解了车间内安全的注意事项。30日我们正式进入了沧州生产二部学习干气制氢装置流程。

在分组上，由于没有老员工带队，我们组似乎有些弱势，其实不然，这正是我们每个人成长的好机会。我们一组六个人，由贾带队，大家都认清自己的责任和要完成的任务，互帮互助，发挥自己的优势，力求事半功倍。

第一天进装置跑流程，我并没有思路，只能按照一张事先画好的粗图认识设备位置以及主要管线的来去，至于一些跨线、分支我显得力不从心。当

天下午，贾又带我们将主流程系统跑了下来，回到住处大家简单的交流了一下，将草图整理整理，便各自回宿舍洗漱。睡前脑子里都是白天看到的各种设备，但来不及多想便睡着了，第一天，有点累。

31日，倒班的第二天，白班。我们组内分工打算将组图跑下来，这就意味着阀门、控制点、分支旁线都要弄清楚。这次，大家表现出了更高的专注和更多的热情。贾为了弄清楚反应器的各条进出管线，在反应器平台一待就是一个多小时，马在压缩机部分也是上上下下，反复跑了很多次，李更是把这项工作当成了乐趣，力求将热炉至 PSA 部分弄清。我和王晴两个女生为了弥补不足，决定将主流程再跑一遍。

每个人都用功，我看到了自己的不足。一开始我很恐高，眼看着第一条管线进了塔

顶，我却不敢上平台，只是着急。后来看到自己再不努力就要落后了，才摆正心态，客服畏难情绪。得知其他组有人已经画细图，开始感到一种无形的压力，但这也许正是各组互相激励的动力。

在临时休息的会议室，所有人一起讨论，班也不会藏着掖着，效率高的老员工会耐心的给别人解答问题，刚开始接触设备的新员工也十分勤奋，整个学习气氛特别好。

每天大家一起排队就餐、上下班，房间也有人定期打扫，学习生活上有什么问题胜哥和其他领队都会为我们及时解决。今天，新年第一天集团领导又带着水果来看望我们，我想，这样好的学习环境，我们应当感激，这样好的锻炼机会，更应该牢牢把握，我们厂明年的顺利开工贡献出自己的力量。

实训感想

□ 新启元公司 刘艳红

经过这段时间的学习，我们收获了很多。从书本的理论概念知识到实际装置流程，我们深深体会到了一个从未真正接触装置的困难，但其中也存在着很多乐趣。

天很冷，之前下的雪还未融化，穿上厚厚的工作服、工作鞋、安全帽，在外面一呆就是半天，手冻得连图也画不好，脸被风吹得很疼，但同事们的热情并未消减。每个人都很认真，抬着头，仰着脸，跟着管线从下到上层平台，从大东头跟着走到大西头，腿都酸了，有时很想进屋休息，但想到公司给我们创造了这么好的平台、条件，我们应该利用好这个机会、这些时间好好学习。有时找不到一个管线的出处或去向会很着急，有时很顺利的跑完某一段的流程就会很高兴。虽然这一天天的受着寒风在跑流程，但感觉很充实，也许这也是对自己的一份挑战。回到住处我们都很疲惫，休息之余我们也会谈笑，也会交流，其实这样大家一起奋斗的日子很值得珍惜！

元旦了，我们没能回家，也许大家在外上学已经习惯了不想家，但多少也有些不自然，公司领导们来看望我们了，带来了问候、关心、食品，还交代我们领导元旦了改善伙食，很感动，我也相信我们可以学成归来，一次开车成功。

新的一年新的气象，我们一直在路上，为了我们的梦想追寻着、努力着。最后希望我们共同进步，在2013年及以后的日子共同奋斗！

时间飞逝，从公司招人到面试笔试，然后被公司录取，成为一名普通的员工，已经有5个月的时间了，这期间我经历了很多的事情，这让我难以忘怀。回想起当初的那一幕幕，我有很多的话想说。这些日子里，我学会了很多，从当初的莘莘学子到现在的合格职工，我完成了一次重要角色的转换，褪去了学生时代的幼稚，慢慢的转变成了一个合格的工人。这几个月里，有太多的事情让我至今记忆犹新。

记忆的画面定格在会操完毕的那一天，教官列队相送，我们在车中向他们敬礼挥手，知道渐渐远去，我们的手都不曾放下。此刻回想起来，心中酸楚的感觉依然那么的真切。此刻我在电脑前敲着键盘，大脑里回放着当初的情景，思绪漂浮。

依然记得去技校报道的那天，外面很多人，听别人说技校沿袭军队的作风，里面是封闭式的管理。我知道我很期待，期待着向往已久的军队式的生活，满怀着激情与不羁的我们，在这10天的军训生活中，会擦出什么火花呢？

军训包括站军姿、齐步走、跑步、体能训练等，相信经历了这些会让我们变得更加成熟，也让我们感受到了军训的意义。军训，是一种考验，磨练，他教会了我们吃苦耐劳，不怕苦难的优秀作风。儿时的军训纯粹是游戏，少时的军训，不过是一种锻炼，但是工作前的军训性质截然不同的，它是一种升华。长达10天的军训，让我明白了太多的人生哲理，有几句话让我感触很深。例如：一分耕耘，一

那些我们一起度过的日子

□ 新启元公司 冯晓

分收获；不经历风雨，怎能见彩虹！军训后才能感觉到他的内涵。正如 2008 年那场经济危机，国内许多公司都倒闭了，而中捷石化集团在各位领导的努力下，迎难而上，抓住机遇，大力企业发展，使企业又一次的腾飞。认真，真实，实在，是我们的企业精神，严抓质量，努力创新，遇到再大的困难也不放弃。乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海！

日子一天天的过去了，开始倒班也有一个多月了，班长和老师傅们对我都很照顾，给了我很大的关心，在此我非常的感谢。还记得分岗那天大家聚在一起，默默的等待，得知自己被分到运行一部，心情很激动。运行一部的经理是刘华冰，我们都叫他冰哥，他知识渊博又平易近人，详细地给我们介绍了一部的情况，让我们对以后的工作有了一个初步的了解，有这样一个好领导真的很不错。

至今我对那天的事情仍记忆犹新，他深深地震撼了我。那

天，天气不是很好，天灰蒙蒙的，报道说是有雨。终于，暴风雨来临了，黄色的天空令人窒息，阴云密布，电闪雷鸣，暴风雨歇斯底里的开始了！大雨疯狂的从天而降，黑沉沉的天就像要塌下来似的，仿佛到了世界末日，那是一个不眠的夜晚，经理和班长坐镇操作室努力的调节着各种仪器，可能是暴风雨的原因吧，那天各种仪器数都波动很大，经理和班长忙碌了一个晚上，哪怕已经很累了，他们也从来不说，不曾合眼休息一下，时时刻刻和我们奋斗在抗汛的第一线，那种对工作负责，兢兢业业的态度令我很是钦佩，我永远也不会忘记那个夜晚，一起奋斗的日子。

暴雨持续了好几天了，我们依然奋斗在抗汛的第一线，那天晚上，乔总，刘总等几位领导冒着暴雨来看望我们，亲切的和我们说话，关心我们的工作情况，他们牺牲了自己的休息时间，冒着暴雨来看望我们，只为给我们送温暖，看着他们湿漉漉的衣服，我内心的那根

弦被深深的触动了...

暴风雨过去了，当见到那绚烂的七色彩虹，我满足的笑了。

有一个月的培训，终于到了顶岗的时候了，我怀着对芳构化的不舍，迎来了一个新的挑战，现在我是一名污水处理的员工，跟随着我们经理的来到了以后工作的地方，听着经理给我们描绘的蓝图，我对以后的工作充满了展望。这片土地以后将会留下我勤劳的足迹，对于我来说，一个装置能在我们手中建成，我很骄傲。

写到这里，我停下来笔。回想这几个月的事情，心中感慨颇多。时光无声的流淌，任你拼命地追赶也难挽回，逝去的日子一去不复返，记忆的画面终会模糊，而不变的是那烙印在我心中的那一份感动。



贊贊新启元

□ 新启元公司 田晨

远看立罐像山丘，近看立罐像高楼。
红白相间各不一，脑内智慧多又多。
员工每时把检巡，确保安全为首要。
装卸车辆驿不绝，严把装卸质量关。

员工工作勤勤恳，提高公司高效益。
工作做到勤检查，严格按照规章做。
效益每年递增快，员工生活上档次。
为了我们好生活，处处多为公司想。



在新启元工作了四年，这四年似乎就在转瞬之间，很庆幸我的工作不是开启的单曲循环，2012年即将过去，我收获、又迷失些什么呢？人应该学会不断的总结，这样才不至在人生的旅程中走弯，走偏。

总结我的2012年，我学会了——思考

位置的高低，决定了思想的高度。刚入厂时，只是“当一天和尚，撞一天钟”，工作中没有压力和目标。外操工作，每天在某一个时间点，出现在现场。跑着同样的流程和管线。这样的工作延续了两年的时间。在外操岗位上，我学会的是服从。进入内操岗位，我的思想开始被一些固化的数据填满，上下峰之间不“越位”，这样装置便是安全的。在班长岗位时我全面思考的开始，我考虑如何充分调动起一个班组工作的积极性，如何协调好班组内部的岗位分工，衔接好领导和员工之间的工作。“调动”、“协调”、“衔接”，是我思考的开始。当把这条工作流程理顺了，班组内部各司其职，各专其工，便也是

“无为而治”的开始。

2012年，我学会了——沟通

人似乎都有这样的习惯，即使自己错了，也不愿意承认。以前的工作中我总是充斥着过多的抱怨，遇到问题，受到指责，也感觉领导们只是在捕风捉影罢了。当走上班长的岗位以后，我渐渐学会了换位思考，思考上级想要什么样的工作指标，考虑员工需要什么样的工作认同。工作并没有做到尽如人意，但是经过换位思考以后，也许并不难理解领导们当初为什么会“针锋相对”，当工作中我们确实已经尽心而为，没有达到预期效果时，一句“干得不错”，然后将问题一一指出以后更容易让人理解。

2012年，我学会了——接受

今年我们迎接了很多的“新面孔”，也经历了许多老朋友的离开，频繁的人事更替，让将近“而立”之年的我显得有些不安。我应该何去何从，又该怎样去发展呢？经过比较、思考以后，我开始慢慢接受，不再想遥

不可及的将来，而开始专心做我身边实实在在的事情。干好自己的工作，调动好自己的班组。

2012年，我学会了——自信

在这一年里我学会了思考，学会了根据不同员工的性格特点管理和组织班组工作。自信的开始是来自于我的自省，换位思考和沟通之后，抱怨和埋怨并没有使我进步，反而对工作产生了反感。所以我开始学会对耳边出现的不同声音去“筛选”，不再盲目的听从，不再不假思索的接受别人的思想，不再因为突发情况而惊慌失措。或许真正的自信是源自于经历一些沮丧和喜悦以后自身的成长。

2012年即将过去，对自己的一年进行一下小结，感觉格外的欣喜，我敢于面对自身的错误，敢于听进别人的指责，敢于承担事情的后果，我愿意与别人进行沟通，愿意与他人进行比较，愿意充当工作中的“一杆枪”。

如何做好工作 提前计划才是硬道理

□ 新启元公司 况雨彤

自被调到现在的工作岗位，掐指算来，已经有半年了，半年——这是新员工实习期的期限，我也把它视为我的实习期限，并把它当做我能完美蜕变的一次历程。

在刚开始的时候，我给自己定出了工作目标，自信满满的以为不出一两个月，自己肯定能将工作捋顺，让那些出现过的错误化为乌有，不让它再浮现在我的视野中，哎！有时真的是事与愿违，错误好像偏偏相中了我，对我不离不弃，这该如何是好哇！我苦恼！我郁闷！不过，在后来的日子里，我摸索，我总结，我觅规律，寻方法，终于拨开乌云见月明！我找到了一个适合自己的工作方法，下面我就把它分享给大家，希望它对你也能有所帮助！

首先，当接到工作任务时，第一要做的不能是埋头傻干，

而是要先进行思考，思考该如何做好这份工作。

第二，问自己做这份工作的目标是什么？——呵呵，当然是短时、高效、准确无误喽！

第三，问自己完成这份工作需要多长时间——计算时间。

第四，做这份工作需要注意哪些方面？——要抓主题，避免返工。

第五，这份工作结尾后，能否确定它就是最佳版本，查看是否还有调整的余地，有的话，即刻修改。事后对修改处作总结，因为有修改就说明刚刚对这份工作的思考还不成熟，思考方式及思考内容还有待改善，一定及时拿出小本本做上这一笔小小的记录，便于以后归纳、总结不足。

就这样，先给自己几分钟的时间来筹划一下，省去工作

过程几十分钟的傻干。其实忙碌并不代表干的工作多，因为有一个前提条件——那就是工作效率，工作效率慢的话，一份很简单的工作，即便是忙活一天，时间可能都还不富裕。所以，要善于总结自己的工作方式、方法，提高工作效率和工作质量，并比较一下自己在某段时间内是否有进步和提高，如果感觉不到进步，那么就继续改进目前的工作方式，直到工作效率和工作质量都得以提高，如果已能感觉到有小小的进步，那么就对这些工作经验做好总结，并不断地积累沉淀，为以后工作水平的提升打下坚实的基础。

以上所说就是我小小的工作经验，如果你也有好的工作方法，不知是否能大方的告诉我，让我们共同进步呢！

带 着 梦 想 起 航

□ 新启元公司 张伟

告别儿时的萌想，告别年少的轻狂，告别大学时的憧憬。在这又一年的毕业季，我带着伙伴的支持和父母对我的期望，来到了这令人充满激情充满温暖和谐的大家庭。河北新启元能源技术开发股份有限责任公司。

今年才 22 岁的我，脸上似乎还写着稚嫩两个字。刚来到这个大家庭似乎还没有适应这里的一切，面对眼前的这一切，我有点不知所措！身为文科生的我，对化工企业和专业性的知识真的是一窍不通。非常感谢公司能给我一次学习的机会，在为期 50 天的培训过程中，我对化工知识、化工设备，和公司的各种设备、设施都有了更进一步的了解。我深知在学习过程中我非常吃力，但是我不想在起跑线上就被别人落下，我只能比别人付出的更多，付出更多的努力。

顺利通过了培训阶段，很荣幸被分配到了运行三部立罐区，来到了这里首先让我感受到的是罐区同事们的热情和温馨，如同来到家里一般，让我从



来没有感觉到一丝的陌生感。在罐区学习的时间里最应该感谢的是我们最亲爱的赵班长，其次是我们班里的大哥（刘长亮）、胖子（滕佩泽）、阿杜（杜树鹏）、还有我最敬爱的强哥（王钧强）。真的很感谢他们给我带来的帮助，让我充分体会到了什么是一个积极向上的团队，什么是一个和谐温馨的家庭。让我对未来更加充满了期待，对未来充满了热血的激情！

河北新启元有着这样一股团结进取的优秀团队，以后在发展的道路上前景肯定是一片光

明和开阔。能在这里成长和学习让我感受最多的是欢迎与热情，关爱与呵护！让我懂得团结协作，开拓进取是企业前进的助推器、是企业发展的根本！心里慢慢的燃起一股强有力火花，身为石化子弟的我一直懂得石化人的企业精神“认真，真实，实在”，这六个大字深深的印在我的脑海里。我坚信在不久的将来，我也会为企业注入一股力量，为企业谋取最大的利益，为企业做出巨大贡献！带着自己的梦想与新启元一同起航！

再见再也不见

□ 新启元公司 杜洋洋



的太多，书读得太少”，所以现在最重要的就是眼前人眼前的事，是现在决定未来，而不是未来决定现在。

2012一年的所见所闻所思所感已经不再重要，因为它们都已经成为过去式，今天是2013年的开始，预示着新的开始，一切从头开始。再见，再也不见2012。

多少欢笑，多少悲伤，随着2013年的第一天随风而去，再也不见2012。

过去的一年，随着时间的变迁，都已是曾经的曾经。打开空间，满篇的心情，总结2012的过去，期盼2013的惊喜，其实每个人都明白，我们又大了一岁，面对残酷的现实我们又多了一份责任，又多了一份压力，展望未来我们还有多少个2012，又有多少个2013。小的时候天天数着还有几天过元旦，过了元旦又数着还有几天过年，随着年龄的增长，貌似年味越来越淡了，现实社会腐蚀了年轻时的心，越来越多的压力让人们的生活节奏有了质的变化，每个人的梦想都在现实中慢慢淡化了。昨晚过了十二点之后，收到朋友们新一年的祝福，也许我该看开，无论这一年过的是快乐还是悲伤，充实还是虚度，就当它已经过去了，以后再回忆它的时候会有美好的回忆。

2012这一年对我来说意义很大，太多的变故让我措手不及，13岁离家在外求学12年，今年7月份回家，这么多年我也算是回归家乡了。2012年回家在外漂12年，有太多太多的回忆，心里有太多太多的不舍，想想能上学是多么幸福的一件事。自己清楚自己的性格，平时我是一个不爱联系朋友的人，不是不重感情，是我觉得朋友之间没有必要每天都虚情假意

的，有困难有烦恼只要一个电话我就会出现，在我的生活里我觉得这就是感情。上学时的伙伴该说再见的时候说了再见就真的再也不见了，就像有些风景我们只能看一次，也许是想见不能见，也许是因为能见不想见。亲情，友情，爱情比比皆是，但是真正的情是发自内心的，我庆幸自己拥有的她们，我的朋友就算不再联系感情依然和过去一样。曾认真地读书学习，也曾放纵的吃喝玩乐，曾觉得生活多么充实，也曾觉得无比地失落颓废。自己静下心来想想，生活就是如此，有高峰，也有低谷，生活的滋味酸甜苦辣五味俱全。

回到老家之后，很多人都在问我能适应吗？怀念以前的生活吗？想不想再出去闯闯？在我还在纠结这些问题的时候，新启元给我了重新拾勇气努力奋斗的机会，也许我还算是幸运的，通过面试笔试我进入了新启元这个大家庭。公司里的领导很重视新员工的未来，为我们创造了很好的发展平台，一起上班的同事互帮互助让我感受到了温暖。自从分到化验室，我一直都想好好努力，短期目标就是想把所有的实验操作全部学会。我知道自己的缺点很多，性格大大咧咧，做事不够仔细毛手毛脚，希望自己在新的一年里可以改掉这些坏毛病。通过工作上出现的问题，发现自己现在最大的毛病就是“想

杂谈 —— 人的主动性

□ 华润沥青公司 邢桂霞

业,再先进的机器设备,再先进的软件,你不去研究它,只知皮毛不懂原理,不能去驾驭它,它对你来说也只是一堆废物,也不会为你服务。

我相信“天上没有掉馅饼的事”这句话,如果一味的索取,不讲求奉献,就连你身边的小事你都做不好,以后怎样成为国家的栋梁,说的小点如何成为企业的栋梁?企业要发展靠的是年轻人,因为有了新鲜的血液企业才会年轻,才会有发展的动力,但是静下心来想想,年轻的你又为企业做了多少努力,别人在忙的时候,你在干什么?咱也不要闲着,看看问问,对充实自己很有用,你的理论知识不一定在实践中得心应手,上班不忙的时候还要看看业务书,新员工组织培训学习,要真正的做到入心入脑,早一点掌握生产工艺,早一点了解装置,早一点担起自己肩上的责任,只有凭实际才干、实际贡献,才能在今后的工作中实现自身的价值,为公司创造效益,这个过程对各位来说,机会是均等的,只要你努力,公司就会认可你,这样做就能早点得到鲜花与掌声。

华韵三期到手的那天,正是结账的日子,我忙里偷闲,也是想尽快阅览当期内容,其中老尧的那篇“听似无声胜有声”,看后深有感触,当中提到的社会现象,绝对冲击着我们的社会与企业,也是我有感而发的根源,上次闲聊时就和我们的妇女主任谈到这个问题,情绪有点激动,主要是为现在的年轻人着急,现今的社会不缺大专生、大学生乃至是研究生,更不缺现代化的机器和设备,缺少的就是老一辈为之骄傲的主观能动性。无论你从事哪个行业,

加油站的生活

□ 华辰石油公司 曹玥

刚刚迈出大学校门,我进入了中捷石化的加油站,成为了一名普普通通的加油员,一开始我幻想着在加油站美好的工作生活,可实际工作起来,总有着不断的烦恼与麻烦。

在中捷人们的心里,都会认为加油站的工作是个很好的地方,但是他们也会想到这个工作有多脏有多累,可是他们不知道加油员也在平凡工作中有着自己的快乐。

加油站是个最能磨练人意志的地方,同时也是个教你学会为人处事的地方。时光匆匆,转眼间,我在加油站已经3个半月了,在这期间,虽然是平凡的不能再平凡,普通的不能再普通的工作。我从中还是学习了许多,收获了许多。虽然没有什么特别的成绩,但也经历了考验与磨练。在加油站的日子里我们遇见了很多形形色色的人。因为我是内蒙古人,所以我一直说着普通话,有很多人在我身边加油的时候,都会对我说:小姑娘你是哪儿的人啊?我说:“中捷人”。有时候会遇到文明的顾客会对我说:“普通话真的好,就应该都说普通话。”可是还是会那么一些人这么对你说:“中捷人说什么普通话啊!”

我认为服务行业,我们就要微笑服务,来我们加油站,我们就要让顾客觉得他们就是上帝。在这些日子里,我收获了许多,也学习到我从前没接触过的事情,记得刚开业不久的时候,我去给三马车加柴油,不知道是谁把枪一直卡着,我正好去加油,一抬枪油就喷了出来,吓了我一跳,也吓到了顾客,这下司机就生气了。这时我们班长帮我处理了这件事情,(下转第37页)

浅谈仪表的小信号切除

□ 新启元公司 马得草

孔板流量计在我厂是应用最广泛的流量仪表，但这种仪表在使用过程中常出现小流量时流量突然归零或剧烈波动造成测量不准确。出现这种现象的原因一般为小信号切除。

流量仪表中的小信号切除，是流量仪表中的特殊需要，这是为了克服各种原因引起的小信号导致的不良后果，不同原理的流量计产生小信号现象的机理也不同。在无介质流动时，外界震动等信号易作用于传感器，传感器就会有一个很小的位号输出，称引入了“误流量”信号，这种信号容易被二次表所捕获而被计量。而在介质正常流过时，这种微小的信号与正常信号相比，微不足道（所占的比例很小），并不影响计量的精度和准确。为了避免这种“误流量”信号给二次表带来“误

计”，我们设一门坎，让低于此门坎的“小信号”挡在计量的界外，二次表不予以理睬，也就是所谓的“切除”。切除多少并没有一个标准的答案，但有常用的、可行的参考数值。还有一个根本的机理上的原因：任何一种利用节流获取差压而测量流量的装置—不管是否是孔板型式的，其计算流量的方法里面都要用到数学上的“开方”公式。你试算算如下几个数据的开方结果：0.01、0.04、0.09；你会发现：0.01 的开方结果是 0.1—扩大了 10 倍；0.04 的开方结果是 0.2—扩大了 5 倍；0.09 的开方结果是 0.3—扩大了 3 倍多。就是说，越向 0.01 靠近的这样的小信号，被流量计算公式一开方，其扩大的倍数也越大，在没有流量时，变送器输出电流信号是在 4mA，当有误差或有波动

时，尽管很小，只有 0.01mA，但也被放大了很多倍。这就是我们要切除这样的小信号的原因。

当开方后的流量值大于 10% 时，开方误差不大于 0.5%；在流量值较小的时候，系统的测量误差较大，特别是 10% 以下的小流量信号，开方输出精度将大大降低，工程上一般作归零处理。因此建议切除点一般取最大差压的 10% 以下 2% 以上。

同一种原理的流量计，由于其精度、仪表品质、被测介质、现场环境及安装情况的差异，零点的不确定性也有很大的差异，调试人员应根据具体要求和具体条件合理设定切除点。一般原则是在达到目的的前提下，尽量选取小一些的切除值。

(上接第 36 页)事后，李姐不停的安慰我，告诉我给什么样的车怎么样加油，以及以后怎样处理突发事件。

说句心里话，干这份工作真的很累，每次会遇到不同的

突发事件，不同性格的人，这就要学会看到他们的喜好，对不同的人给予不同的服务，其实做好这个真的好难，但我相信在这我会经历无数事情，它会让我逐渐成长起来。让我从

一个无知的学生变成一个真正有能力的人，人应该不以物喜不以己悲，在自己的岗位上做好了才是体验自身价值的最好方式。

集团公司隆重召开 2013 年工作会议暨先进表彰大会

辰龙回宫欣报捷、巳蛇出洞喜迎新。2013年1月29日上午，河北中捷石化集团2013年工作会议暨先进表彰大会在中捷盛泰国际酒店隆重举行。集团领导班子、各单位总经理、2012年先进员工以及员工代表170余人参加了会议。中捷石化集团常务副总刘国新主持会议。

大会在庄严地石化之歌声中拉开帷幕。集团总经理于国臣首先上台对2012年集团工作做了重要报告，报告中，他从2012年目标任务完成情况、项目建设、安全环保管理、管理体系建设、业务经营情况、员工素质培养、政策解读、科技创新、党建工作以及企业文化建设九个方面全面深刻的剖析了过去的一年集团所取得的成绩，使与会人员对集团过去一年的发展有了全面系统的了解，并深受鼓舞。肯定成绩的同时，也从客观实际出发，接着他对集团这一年来存在的不足进行了具体分析，主要在以下四个方面，一是计划管理模式已经形成，但实际操作缺乏坚定信心及应对措施，二是追求效益最大化的理念明显，但成本控制意识较为淡薄，三是制度建设进一步完善，但具体落实缺乏动力，四是安全管理责任明确，但是缺乏对措施的实施力度。最后，他又对2013年的工作思路及经营目标提出了新的要求，并对具体实施措施进行了部署安排。

各所属单位总经理就公司过去一年的工作也分别进行了总结报告，报告中，各单位针对一年来的工作情况、生产经营情况、存在的不足及困难以及2013年的计划进行了细致的总结与规划。

集团副总经理张鹏宣读了2012年度集团公司先进工作者、先进班组、先进单位名单。各先进代表上台接受表彰，并做获奖感言。

最后，集团常务副总刘国新对大会进行了总结，他要求各单位要谨记会议要求，紧密联系实际情况，把会议精神扎实的学习好、领会好、贯彻好、落实好。并希望在新的一年，所有员工要始终保持清醒的头脑，以如履薄冰的责任感切实抓好各项工作，以压倒一切的工作力度圆满完成各项任务。

大会结束后，集团领导与受表彰的先进代表在会场内合影进行留念。

河北新启元召开薪酬体系建设项目启动会

2013年1月28日下午，河北新启元公司薪酬体系建设项目启动会在办公楼三楼会议室顺利召开，公司主要领导及各部门经理参加此次会议，综合管理部经理李树祥主持会议。

启动会上，薪酬体系建设项目合作方——北京博雅锦咨询有限责任公司项目总监申向阳博士对此次薪酬建设做了详细的介绍。申向阳博士从各个阶段工作目标入手，用专业、生动的语言阐述职责体系建立在薪酬体系建设中的基础性地位，以及薪酬体系建设对企业发展的重要性。

公司总经理乔树华出席会议并做了重要讲话，对薪酬体系建设项目的意义做了深刻阐述，同时就项目建设工作提出两点要求：

一、各部门要高度重视，指定专人全力以赴配合薪酬体系建设及对接工作，积极调动全员参与此次薪酬体系建设。

二、做好充足的学习准备，认真学习、提炼新的思考方法及做事标准，并将其运用到今后的学习及工作中。

此次会议的顺利召开标志着我公司薪酬体系建设迈出了第一步，是公司全面提升基础管理水平的重要里程碑。公司领导班子对此高度重视并寄予厚望，我们有信心、有能力圆满完成任务，为公司的“二次腾飞”提供强劲的推动力。

加强风险预估 提高安全系数 ——新启元运行一部组织 HAZOP 一阶段培训

1月30日,新启元公司运行(生产)一部组织部门基层管理人员进行 HAZOP 相关知识的培训。培训由 HSE 技术员刘建鹏负责讲解。HAZOP 是危险和可操作性研究的缩写,是通过分析可能出现的工艺偏差,确定潜在工艺过程危险和运行问题的一种系统方法,是工艺危害分析的方法之一。在培训期间,刘建鹏对 HAZOP 的必要性、审查的基本原理、审查的方法等各方面进行了深入浅出的讲解,结合实例,要求各装置的管理人员进一步完善本装置的风险预估。各装置的班长及技术人员认真听讲,积极提问,气氛热烈。

新启元公司春节前对生产设备 进行联合检查

2013年1月30日,新启元公司组织了一次全厂节前联合大检查,此次检查是对2012年12月份的生产安全综合检查整改情况进行复查,也是对2013年1月份各装置开工后的生产运行情况进行的一次全面检查。

本次检查由生产运行部和健康安全环保部牵头组织,各生产部门和职能部门分成4个小组,对划分区域进行了细致全面的检查。检查中,各小组成员认真负责、一丝不苟,客观地将检查的问题记录在册,检查结束后将汇总结果上报生产运行部。

此次共检查了211个项目,其中有25项复查结果不合格,检查出新问题60项,我部要求各相关部门对不合格项的整改要制定详细的计划和期限,确保高质、高效的完成整改。

此次联合大检查,进一步规范了装置区的安全管理,为春节期间平稳高效的安全生产奠定了坚实的基础。

华运运输公司召开 2013年度工作会

2013年1月31日下午,华运运输总经理白玉新组织公司全体员工在会议室召开了“华运运输2013年度工作会”。

会议内容主要围绕三个方面,一是回顾2012年度总结;二是针对2012年度不足,吸取经验;三是规划2013年工作思路。会议秉承集团2013年工作会议暨先进表彰大会精神,将结合自身实际将会议精神扎实的学习好、领会好、贯彻好、落实好。

会议一开始,总经理白玉新讲到:新的一年已经来临,2012年的成绩,已成过去。2012年的不足,我们应高度重视,制定切实可行的应对措施,掌握科学及时的形势研判,挑战2013年。

随后,白总在会议室对大家做出了2012年公司工作总结及重要报告,期间他将2012年突出成绩、生产经营情况、2013年工作计划、管理制度体系建设、节能降耗制度安排、企业文化建设、公司平台完善等方面做出了细致的总结与规划。

各部门负责人对过去的一年也分别做工作总结,总结中,各部门针对一年来的工作情况、不足、困难以及2013年的工作内容做了深入分析与规划。

会议的最后,白玉新经理对获得荣誉表彰的先进工作者、班组,做出再一次表扬,鼓励大家要多学习他们这种工作精神。讲话中他还谈到,我公司后勤管理人员是一个年轻化的团队,虽然欠缺经验,但是更有冲劲,在新的一年中,我们有信心能更进一步,因为“手攥成拳头才会更加强劲”。

新启元举行“喜迎新年”趣味运动会

2月7日农历腊月二十七，河北新启元能源技术开发股份有限公司“喜迎新年”趣味运动会如期举行，来自公司各生产部门的14支代表队，共计84人参加了比赛，公司董事长李志刚、总经理乔树华等领导参加了全部比赛。

上午9时，在凛冽的寒风中，伴随着一声号响，大赛拉开帷幕。心心相印(背夹球)、三人四足等既考验团队协作能力又极富乐趣的项目相继进行。员工们在欢声笑语中感受着新春的喜悦，在一次次跌倒又爬起的坚持中点燃永不服输的斗志，在互动交流中增进了配合的默契……

此次比赛作为祝福春节的献礼，展现出了我们团结协作、奋发向上的风采，同时拉开了新的一年丰富多彩的文体活动的序幕，吹响了新启元2013年文化建设的号角。

河北中捷石化集团召开 2013年股东大会

2013年2月8日11时，河北中捷石化集团在所属的新启元公司隆重召开2013年股东大会，会议由集团公司常务副总经理刘国新同志主持，集团公司总经理于国臣同志做年度工作报告。

于总的报告内容丰富，重点突出，结构清晰。报告中既对连续几年来集团公司的获利和股东的分红情况做出了详细说明，又在回顾与展望中，详细报告了2012年集团公司在坚持“突出主业，积极走多元化道路”的发展战略下，所取得的良好经营业绩，以及精心部署了2013年的工作，提出了思路，阐述了观点。报告结束后，于总在对几年以来全体股东对集团发展予以支持表示赞许的同时，也提出了新的厚望。

在会议主持中，刘总对2013年的分红情况

作出了说明，并针对于总的报告审时度势的分析了新的一年将是集团公司快速发展的一年，实现产业大突破的一年。他在列举了担保公司的成立、油品退税资金到账、餐厅开业等一桩桩喜事后，首肯了新年到来之际的开门红。

整个会议持续50分钟，会议现场秩序井然，与会的40余名股东在认真听取了讲话后，都显现激动，喜悦的神情中无不透着对新年的期盼和祝愿。会议结束后，与会股东有序入席围坐，共进午餐。餐桌上笑语声起，祝福不断，推杯换盏间，分享的不仅是过去一年所注定的喜悦，更多的是“家人”围聚的那份亲情，它传递了“认真、真实、实在”的企业精神，也传递了对集团公司的祈福，以及合力而为，共同建设“新家”的决心和信念。

华运运输公司的一抹白

连日来的雾霾大雪天气，不仅给人们的日常生活带来了不便，也给车队的正常运输造成了影响。

经过连续两天的降雪，公司内已经被近二三十厘米的雪层覆盖，给员工、车辆的出入造成极大的困难。为了扫清路障、方便员工，21日一早，公司各办公室人员在总经理的带领下铁锹、扫帚齐上阵，组成了临时扫雪队，开始清扫厂区内的积雪。由于积雪厚、面积大，经过近两个小时的努力，终于将公司内停车场的积雪清理完毕。由于气温下降造成走道路面冰冻严重，扫雪队又对冰冻地面进行处理，将废了很大劲才撬动的大面积冰块，以及雪堆直接抬走。

虽然天气寒冷，寒风刺骨，但是扫雪队员没有一个中途放弃，你干累了我来，我稍歇一会儿再干，大家的干劲凝成了一股绳，扫雪现场荡漾着浓浓的暖意。经过连续两个小时的扫雪，我们不仅清除了公司内的路面积雪，而且在公司大门外也扫出了一条平安路，即方便了本公司员工、车辆的进出，同时也保障了过往行人的安全。